

تعریف ادم ریه:

ادم حاد ریه اختلالی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه ها (فضای بین بافتی و آئورت ها) تجمع می یابد. این اختلال نشان دهنده آسیب شدید عملکرد بطن چپ میباشد و بعنوان یک اورژانس پزشکی است.



علائم:

حمله ادم حاد ریه معمولا در هنگام شب و چند ساعت بعد از دراز کشیدن ایجاد می شود. وضعیت درازکش سبب افزایش بازگشت وریدی خون به قلب و جذب مایع ادم از پاها می شود. علائم در ابتدا بصورت بی قراری، ترس و اضطراب می باشد.

با پیشرفت ادم ریه، بیمار دچار تنگی نفس شدید، ارتوپنه (تنگی نفس در هر وضعیت بجز در حالت نشسته)، رنگ پریدگی، تاکیکاردی، تاکی پنه، تعریق، سرفه همراه با مقادیر زیادی خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی، کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس خس و تنفس سریع همراه با قل قل و سیانوز می شود. (سرفه: ممکن است در ابتدا بدون خلط باشد)

عوامل تشدید کننده بیماری:

سن بالای ۶۰ سال، استرس، حمله قلبی اخیر، فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی، چاقی، استعمال دخانیات، خستگی کار زیاد

درمان:

درمان ادم حاد ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود زیرا در غیر اینصورت بیمار در اثر خفگی و هیپوکسمی فوت می کند.

درمان بصورت زیر انجام می شود:

۱- وضعیت بیمار:

استفاده از وضعیت صحیح بدنی به کم کردن بازگشت خون وریدی کمک می کند. بیمار راست روی لبه تخت بنشیند و پاها را از کنار تخت به پایین آویزان کند.

اگر بیمار نتواند بنشیند و پاهای خود را آویزان کند وی را در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته در بستر قرار می دهیم تا بتواند راحت تر نفس بکشد.

۲- تجویز اکسیژن:

اکسیژن با غلظت کافی برای رفع هیپوکسمی و تنگی نفس تجویز می شود.

۳- داروهای ادرار آور:

برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه ها استفاده می شود.

۴- مسکن:

این دارو سبب کاهش اضطراب بیمار، تسکین درد می شود.

اگر بیمار به درمان های قلبی جواب ندهد خارج کردن ۲۵۰ - ۵۰۰ ml خون از وریدهای محیطی می تواند در کاهش بازگشت خون وریدی به قلب مفید باشد.

پیشگیری از ادم ریوی:

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است. درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و مصرف داروهای مربوطه می باشد.

فعالیت:

با نظر پزشک برای خود برنامه ورزشی مناسب تنظیم کنید و آن را به طور منظم انجام دهید.
حمام کردن، لباس پوشیدن و قدم زدن را بتدریج شروع کرده و برای جلوگیری از خستگی، در فواصل لازم استراحت کنید.

رژیم غذایی:

بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین، ویتامین و پرفیبر (سبزیجات، میوه) استفاده نمائید
از خوردن غذاهای کنسرو شده (انواع تن) به دلیل بالا بودن مقدار نمک اجتناب کنید.
از خوردن غذاهای حاوی کافئین مثل قهوه، چای، کولا و شکلات خودداری کنید.

از خوردن غذاهای نفاخ، ادویه دار و خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید.

برای تغییر در طعم غذا میتوانید از طعم دهنده های طبیعی مانند لیموترش ... استفاده کنید.

مراقبت:

از قرار گرفتن در گرما و سرمای زیاد خودداری کنید زیرا باعث افزایش خلط و تنگی نفس خواهد شد.

در صورت قرار گرفتن در محیط سرد از ماسک و شال گردن استفاده کنید.

از مواد محرک تنفسی مثل سیگار، قلیان و پیپ پرهیز کرده و در محیطی که دود سیگار وجود دارد وارد نشوید.

چون چاقی از عوامل تشدید کننده بیماری است، روزانه وزن خود را کنترل کنید. از حضور در مکانهای شلوغ و الوده پرهیز نمایید و در صورت لزوم، ضمن رعایت فاصله اجتماعی، حتما ماسک بزنید. جهت تسهیل تنفس به صورت نیمه نشسته استراحت کنید.

در بیشتر موارد علائم با درمان قابل کنترل است، درمان به موقع خطرات بیماری را کاهش دهد.



ترک استعمال دخانیات یکی از راههای پیشگیری از

ادم ریوی است.

رفرنس:

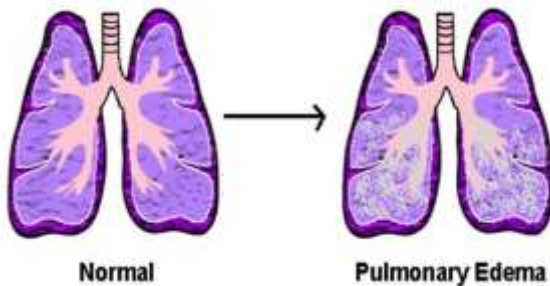
برونر پرستاری قلب و عروق



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردکهن

ادم ریه

(pulmonary edema)



ویژه بیمار و خانواده

شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۲۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/۱۰۷/۱۴۰۰/APE

واحد آموزش سلامت