

این عارضه در چه کسانی شایع تر است؟

فیبریلاسیون دهلیزی در مردان بیشتر از زنان اتفاق می افتد و با افزایش سن نیز شایع تر می شود. وراثت نقش مهمی در ابتلای به بیماری دارد و اگر افراد خانواده شما به این بیماری مبتلا هستند خطر ابتلای شما نیز افزایش می یابد. شماری از بیماری های قلبی ریوی مثل COPD ، فشارخون، بیماری عروق کرونر، بیماری دریچه میترا و نارسایی قلبی نیز خطر ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی را افزایش می دهند. مصرف زیاد الکل و هیپر تیروئیدیسم هم می توانند منجر به فیبریلاسیون دهلیزی شوند.

عوارض فیبریلاسیون دهلیزی

یک مشکل مهم در هنگام ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی وجود دارد، جریان خون آرام در رگ به خون راکد تبدیل می شود و این خون راکد لخته تشکیل می دهد، این لخته ها بشدت برای مغز خطرناک هستند. احتمال سکته قلبی در فرد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی پنج برابر بیشتر از یک فرد معمولی است.

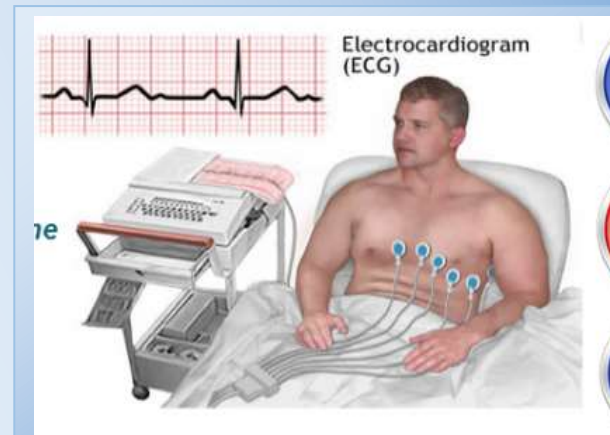
*تعریق

*درد یا فشار در قفسه سینه

*تنگی نفس

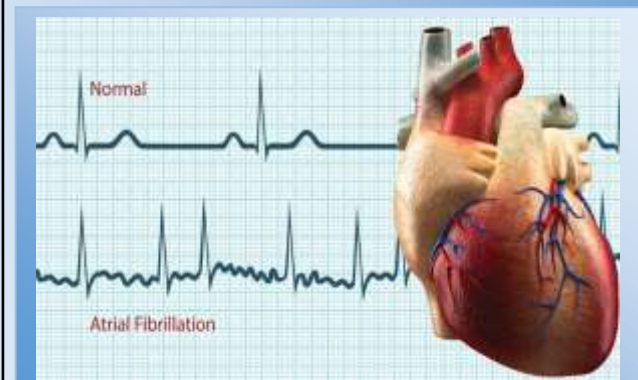
تشخیص فیبریلاسیون دهلیزی

به کمک الکتروکاردیوگرام (ECG یا EKG) تشخیص می دهند. نشانه این مشکل در الکتروکاردیوگرام وجود نداشتن موج P است. موج P در طی فعالیت الکتریکی منظم دهلیز دیده میشود. می دانیم که فیبریلاسیون دهلیزی ضربان نامنظم عضلات قلب است و EKG هم چیزی مشابه را نشان می دهد. شایع ترین عارضه دیده شده این است که موج QRS که نشان دهنده فعالیت بطنی است هم نامنظم است.



فیبریلاسیون دهلیزی چیست ؟

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب فاقد ضربان مطلوب می باشد به جای ضربان منظم طبیعی ، دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند . پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است چرا که با پمپ مناسب خون توسط قلب ، نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شود . شما می توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی و خستگی مزمن ، نارسایی قلبی و بیشتر از همه افزایش احتمال سکته مغزی می شود . جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد.



علائم فیبریلاسیون دهلیزی:

*ضربان سریع و نامنظم

*تپش قلب

*سرگیجه



بیمارستان ولیعصر (عج) شیرستان بردسکن

فیبریلاسیون دهلیزی



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۵۱

تاریخ تهیه: ۱۴۰۱ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

شماره سند: Edu/280/401/AF

واحد آموزش سلامت

نکته مهم:

ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید .
دو نمونه از این داروها ، داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکتی مانند وارفارین یا آسپرین می باشند
در صورت مصرف داروهای آسپرین یا وارفارین به پزشک ، دندانپزشک و داروساز خود اطلاع دهید .
اگر دچار هر گونه خون ریزی یا کبود شدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید فوراً با پزشک خود مشورت کنید اگر قرص وارفارین مصرف می نمایید در فواصلی که پزشکتان آن را تعیین می نماید ، آزمایش خون پی تی (PT , INR) چک کنید . این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد .
اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته قلبی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر این بیماریها باشند .
با تغییر در شیوه زندگی می توان از ابتلا به بیماری قلبی جلوگیری کرد شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالم تر و کاهش میزان خطر ، کنترل بیماری و مراقبت از افراد ، مورد علاقه آنان استفاده کنید

منبع : برونر و سودارث - فصل قلب

احتمال سکته مغزی در شرایطی خاص در گروهی از افراد مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی بیشتر می شود:

*بالا بودن سن

*وجود نارسایی احتقانی قلب یا ضعف قلبی

*فشار خون زیاد

*دیابت

*سکته قلبی، حمله ایسکمیک گذرا یا لخته خون

اگر یکی از شرایط فوق را دارید باید خطر رقیق کردن خون به خطر خونریزی سنجیده شود. اگر هیچ یک از عوامل خطر فوق را ندارید ممکن است داروهای ضدانعقاد یا آسپرین کافی نباشند. اگر یکی از عوامل خطر را دارید ممکن است پزشک آسپرین یا رقیق کننده مناسب خون را به شما پیشنهاد کند.

