

سنکوب چیست؟

به از دست رفتن هوشیاری برای مدتی کوتاه است که در آن فرد غش کرده و وضعیت نرمال بدن خود را از دست می دهد. علت بروز این ضایعه کاهش جریان خون رسانی به تمامی قسمت های مغز است.

سنکوپ همانند شوک است اما از شوک ضعیف تر است زمانی که فرد دچار سنکوپ می شود دستگاه ریه و قلب به کار و فعالیت خود ادامه داده و این تنها مغز است که از عملکرد خود باز می ماند. مدت زمان سنکوپ از چند ثانیه تا چند ساعت متغیر است.



علائم و نشانه ها

- عرق کردن
- سرگیجه
- رنگ پریدگی
- اختلال و تاری دید

علت بروز سنکوب

سنگ کوب علت های مختلفی دارد. این بیماری می تواند از علت های ساده و نه چندان جدی آغاز شده و به موارد کشنده و جدی ختم شود.

بروز سنگ کوب سه علت اصلی و عمده دارد

۱. علل قلبی - عروقی

۲. علل عصبی یا رفلکسی

۳. افت فشار خون

راه های تشخیص

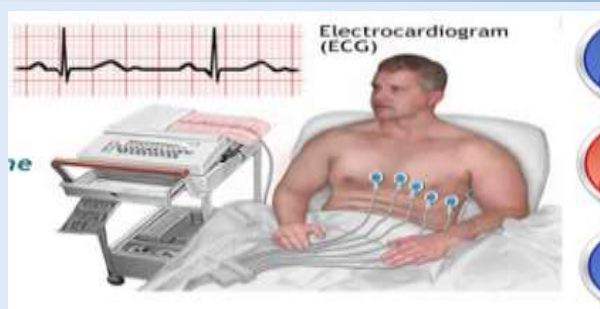
- نوار قلب (ECG)

- تست تیلت (سطح شیبدار)

- نوار مغزی

- آزمایش سطح الکترولیت

- تست استرس قلبی



نحوه برخورد با فردی که دچار شوک

شده است:

بیماری که از شوک و سنکوپ، رنج می برد باید در وضعیت خوابیده قرار گیرد، باید پاهای او بلند شده، تا گردش خون در رگهای بزرگ تسهیل شود و سرعت جریان خون به مغز افزایش یابد. اگر شوک از نظر درجه متوسط باشد، به محض قرار دادن بیمار در رختخواب، باید حدود یک پیمانه محلول نمکی به رکتوم وارد شود، این کار باید باید هر دو ساعت تکرار شود تا گردش خون بهبود یابد.



درمان

درمان سنکوپ بستگی به علت آن دارد. بیماران دچار سنکوپ باید راجع به فعالیت های بالقوه خطرناک از جمله رانندگی، مشاغل حاصل یا فعالیت های تفریحی با پزشکان خود مشاوره نمایند. درمان فوری برای بیشتر انواع سنکوپ های غیرقلبی شامل خواباندن شخص بصورت افقی برای بازیابی هوشیاری می باشد.



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

سنکوپ



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۵۱

تاریخ تهیه: ۱۴۰۱ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

شماره سند: Edu/283/401/Syncope

واحد آموزش سلامت

پیشگیری از بروز سنکوپ

افرادی که در معرض سنکوپ هستند و یا دچار سنکوپ می شوند می بایست موارد زیر را در نظر بگیرند

- عدم مصرف الکل
- عدم مصرف داروهایی که باعث افت فشار خون می شوند
- عدم فعالیت های شدید
- نشستن یا دراز کشیدن
- نوشیدن آب فراوان
- دوری از استرس و هیجان
- ترک سیگار
- کنترل قند خون
- کنترل فشار خون



منبع: برونر و سودارث - فصل قلب

درمان جهت پیشگیری از وقوع مجدد

سنکوپ غیرقلبی عبارتست از:

-آموزش

-تنظیم یا تجویز داروها



درمان سنکوپ قلبی بر اساس

شناسایی بیماری قلبی زمینه‌ای بوده

و شامل موارد زیر است:

-مصرف دارو

-دیفیبریلاتور کاردیو ورتر قابل کاشت (ICD)

-ضربان ساز

-تخریب توسط کاتتر با استفاده از رادیوفرکانسی

-جراحی دریچه

-جراحی بای پس عروق کرونری

-آنژیوپلاستی و استنت گذاری