

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای کودک دل‌بندتان این راهنما به منظور آشنایی با بیماری گاستروانتریت و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمایید.

گاستروانتریت چیست؟

به التهاب معده و روده‌ها گفته می‌شود که همان اسهال و استفراغ است.

عوامل ایجاد کننده :

★ ویروس‌ها، آب و مواد غذایی آلوده شده به باکتری‌ها و انگل‌ها

★ واکنش به یک غذای جدید در برخی از کودکان به دنبال مصرف یک نوع غذای جدید ممکن است علائم این بیماری به وجود آید.

★ حتی در برخی از کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌نمایند به دنبال مصرف غذای جدید توسط مادر نیز این علائم دیده می‌شود.

★ عوارض دارویی برخی از داروها

علائم:

- ❖ اسهال خفیف
- ❖ درد شکمی
- ❖ کرامپ شکمی
- ❖ استفراغ
- ❖ بی‌قراری
- ❖ بی‌اشتهایی

گاستروانتریت در کودکان ممکن است با تب پایین یا سردرد نیز همراه باشد.

در اثر اسهال و استفراغی که در این بیماری ایجاد می‌شود، مایعات و مواد شیمیایی بدن که به نام الکترولیت‌ها خوانده می‌شود از دست می‌رود. اگر کودک مایعات و الکترولیت‌های زیادی از دست بدهد و درمان نشود خطرناک است.

علائم کم‌آبی در کودکان:

- ★ کاهش ادرار
- ★ تیره شدن رنگ ادرار
- ★ خستگی و بی‌حالی
- ★ خشکی زبان
- ★ کاهش اشک
- ★ عطش شدید به آب

درمان:

موارد خفیف نیازی به بستری ندارند و در منزل درمان میشوند.

باید به کودک محلول‌های خوراکی یا آ‌آ‌اس بدهید تا میزان مایعات و الکترولیت‌های از دست رفته جبران شود.

اگر کودک شیرخوار است، (شیر مادر یا شیر خشک) به شیردهی ادامه دهید و اگر غذا می‌خورد بعد از دریافت آ‌آ‌اس به او غذا بدهید.

از خوراندن چربی و قند زیاد به کودک خودداری کنید.

غذاهای کودک را تنه‌ایه رژیم خاصی (موز، برنج، آب سیب و نان) محدود نکنید.

مایعات زیاد به شیرخشک کودک اضافه نکنید. از دادن مایعاتی نظیر نوشابه، آب‌گوشت جوجه و آبمیوه خودداری کنید.





دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

اسهال و استفراغ

کودکان



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - ۱۴۶۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت

محلول او.آر.اس، اسهال را متوقف نمی‌کند اما جلوی کم آبی را می‌گیرد. اگر پلک‌های چشم کودک پف کرد، خوراندن محلول او.آر.اس را متوقف کنید. از اضافه کردن شیر، آب میوه و یا سایر محلول‌های حاوی الکترولیت به آن باید خودداری شود.

نکات مراقبتی:

سطوحی که کودک با آن در ارتباط است یا آن را لمس می‌کند تمیز نگه دارید. شستن دست‌ها قبل خوردن و آشامیدن و بعد از اجابت مزاج استفاده، از پوشک یکبار مصرف و دفع بهداشتی آن، کنترل مرتب درجه حرارت، رعایت بهداشت ناحیه تناسلی و مقعد. چنانچه قرمز شده بود از دستمال مرطوب استفاده نکنید. بدون مشورت با پزشک داروهای ضد اسهال به کودک ندهید.

منبع:

کتاب پرستاری کودکان مارلو

طرز تهیه محلول او.آر.اس:

یک بسته پودر رادریک لیتر آب آشامیدنی بریزید تا کاملاً حل شود. بهتر است اول آب را بجوشانید و بگذارید سرد شود. هر روز باید محلول او.آر.اس تازه در ظرف تمیز تهیه کرده و آن را در یخچال، خنک نگاه داشت و به تدریج به کودک خوراند.

اگر کودکی در هنگام خوردن محلول او.آر.اس، شروع به استفراغ کند، ده دقیقه صبر کنید و سپس محلول را به آهستگی به او بدهید. به یاد داشته باشید که دادن محلول او.آر.اس به طور مرتب و به مقدار کم (هر یک تا دوقدقه یک قاشق چای خوری) دارای اهمیت است.

