

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای کودک دلبدتان این راهنما به منظور آشنایی با بیماری هپاتیت آومراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه ان قادر باشید دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمائید.

هپاتیت آ چیست؟

هپاتیت به معنی التهاب و ورم کبدی است و گاهی به آن زردی هم می گویند. ویروس هپاتیت آ از طریق آب و مواد غذایی وارد دهان می شود. در کبد تکثیر می شود و باعث زردی داخل چشم وتیره شدن ادرار و مدفوع زرد رنگ می شود.



علائم:

- تهوع
- استفراغ
- اسهال
- زردی پوست و سفیدی چشم
- تب
- شکم درد در قسمت راست بالای ناف



تشخیص:

- سونوگرافی
- وجود هریک از علائم نام برده
- آزمایش خون و ادرار
- تشخیص پزشکی



پیشگیری:

- شستن دست ها با آب و صابون بعد از استفاده از توالت و قبل از غذا خوردن
- عدم استفاده از غذا های سرد و حرارت دادن در دمای بالا قبل از خوردن و آشامیدن

درمان:

- دارو درمانی طبق صلاحدید پزشک
- مصرف مایعات فراوان جهت دفع ویروس از طریق ادرار و مدفوع
- رژیم غذایی معمولی و سبک و عدم مصرف غذا های چرب
- انجام فعالیت های روزانه

در صورت تماس با افراد مشکوک و مبتلا رعایت نکات زیر ضروری است:

- قرنطینه بودن فرد مبتلا و مشکوک از سایر اطرافیان
- رعایت بهداشت فردی فرد مبتلا و مراقب
- جدا کردن وسایل شخصی فرد مبتلا و مشکوک از اطرافیان
- ضد عفونی کردن محیط اطراف بیمار
- کوتاه بودن ناخن های دست و پا (زننده ماندن ویروس تا ۴ ساعت زیر ناخن)
- خودداری از تماس نزدیک با حیوانات

منبع: پرستاری کودکان مارلو



بیمارستان ولیعصر (عج) بردسکن

هیپاتیت آ

ویژه والدین



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت