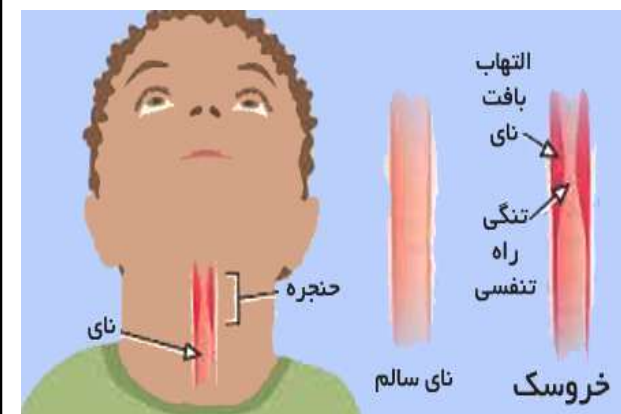


والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای فرزندتان، مطالب این راهنما به منظور آشنایی با بیماری خروسک و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امیداست با مطالعه مطالب قادر باشید در دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمایید.

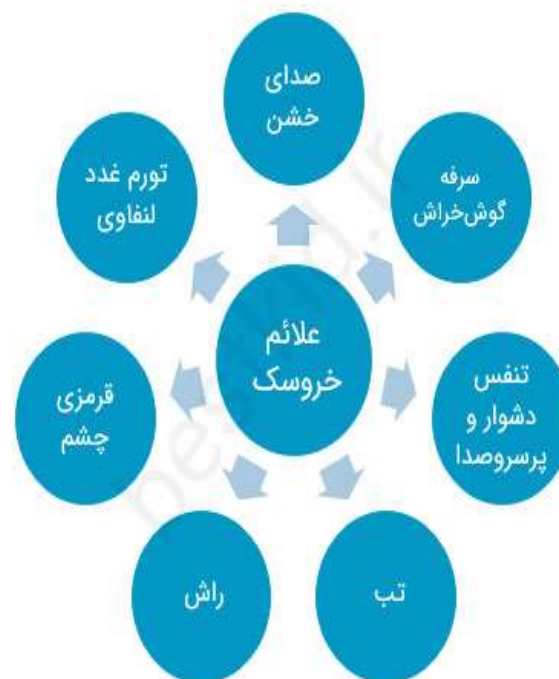
خروسک چیست؟



خروسک، آزاردهنده اما موقت مجرای تنفسی در کودکان باریک است، به همین سبب هنگام التهاب مخاطی و تنگی در این ناحیه، فرد دچار علائم تنفسی می شود. کroup یا خروسک در اثر عفونت تنفسی ناشی از ویروس ها رخ می دهد.

علائم:

این بیماری معمولاً به دنبال سرماخوردگی یا عفونت مشابهی رخ می دهد. در هنگام روز به جز گاهی اندکی گرفتگی صدا کودک سالم به نظر می رسد. اما وقتی به بستر می رود سرفه های سخت که در ابتدا ناچیز است اما در اواسط شب شدید می شود. سرفه های سخت و صدای پارس کردن می دهد. چون حنجره دچار اسپاسم شده نفس کشیدن ممکنست دچار دشواری شود و هنگام نفس کشیدن صدایی بلند و زیر مانند صدای خروس می دهد



تشخیص:

براساس تاریخچه و علایم بالینی و سرفه های کودک پزشک می تواند خروسک را تشخیص دهد در صورتی که در تشخیص شکی باشد از قفسه سینه عکس گرفته می شود.



پیشگیری:

به منظور پیشگیری از ابتلا به عفونت‌های ویروسی که منجر به خروسک می شوند، میتوان اقدامات زیر را انجام داد:

همواره دست‌های خود را بشوئید، بخصوص بعد از پاک کردن بینی بعلاوه بعد از مراقبت از فردی که مبتلا به سرفه، سرماخوردگی یا گلو درد باشد نیز حتماً باید دست‌های خود را بشوئید.

اگر در خانه کسی وجود دارد که مبتلا به عفونت تنفسی است وسایل غذاخوری و لیوانش را از بقیه جدا نموده و سپس آنها را با صابون و آب گرم بشوئید.

اگر کودکی که تازه راه افتاده است و اسباب بازی یا هر شیئی دیگری را وارد دهانش می کند، آنها را به خوبی با آب و صابون بشوئید.

فوراً هرگونه چیزی که به عطسه یا آب بینی آلوده شده است را دور اندازید.

از کسی که به سرفه یا سرماخوردگی مبتلا شده است بخواهید، که از بوسیدن یا بازی با اطفال اجتناب کند.

درمان:

خروسک اغلب با دریافت بخور سرد و استراحت و مصرف مایعات برطرف می شود در صورت بدتر شدن تنفس کبود شدن لبها و ناخن ها یا بی قراری ویا گجی ویا سن کمتر از سه ماه و تب نیاز به بستری شدن و تزریق دارو و دریافت اکسیژن دارد.

اکثر کودکانی که به خروسک مبتلا می شوند بدون عارضه پس از درمان بهبود می یابند .



منبع: پرستاری کودکان مارلو



بیمارستان ولیعصر (عج) بروجرد

خروسک

ویژه مطالعه والدین



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت