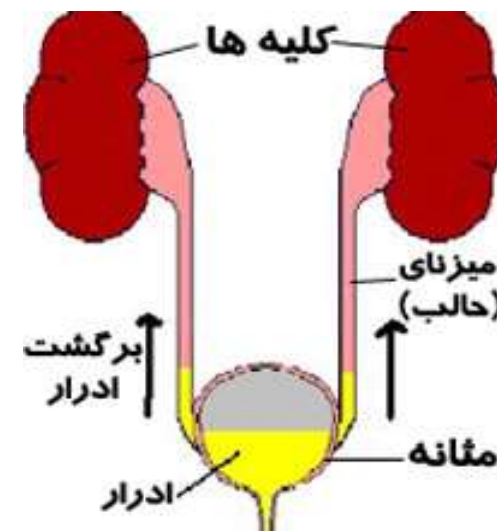


والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری عفونت ادراری و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امیداست با مطالعه مطالب قادر باشید در دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمایید.

تعریف:

عفونت ادراری یکی از بیماریهای شایع در کودکان است که به علت رسیدن میکروب به مثانه یا کلیه یا مجاری ادراری می باشد که در صورت عدم درمان می تواند منجرنارسایی کلیه و فشار خون شود.



علائم:

بی اشتها، بی قراری، درد پهلوی، سوزش در هنگام ادرار، تبهای بی دلیل، بوی بد ادرار، ادرار حاوی خون، درد شکم، کاهش وزن، افزایش تعداد دفعات ادرار در شب، عدم استراحت، بی خوابی

برای زیر دوسال مهمترین علامت عفونت ادراری وزن نگرفتن مناسب شیر خوار می باشد.

کدام بچه ها بیشتر در معرض خطرند:

- * بیبوست و عفونت با کرمک
- * دختر بچه ها بدلیل کوتاه بودن مجاری ادراری و نزدیک بودن آن به مقعد
- * پسر بچه هایی که ختنه نشده اند.
- * ناهنجاری مادرزادی سیستم ادراری
- * عدم رعایت بهداشت
- * تحریک مجاری ادراری (استفاده از صابونها به مقدار زیاد یا حمام کف)

پیشگیری:

- * رعایت کامل و صحیح بهداشت ناحیه تناسلی
- * آموزش به کودکان در جهت نگه نداشتن ادرار
- * استفاده از لباس زیر نخی در کودکان
- * توصیه به دختر بچه ها که بعد از دستشویی به وسیله ی دستمال کاغذی رطوبت محل را بگیرند و این کار را از جلو به عقب انجام دهند.
- * ختنه کردن پسرها
- * مصرف کافی مایعات
- * برطرف کردن یبوست
- * درمان کرمک
- * اجتناب از نشستن در وان یا لگن

تشخیص:

- * آزمایش کامل ادرار
- * کشت ادرار
- * سونوگرافی
- * تصویر برداری رنگی از مثانه





بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

اقدامات ضروری در منزل

مصرف آنتی بیوتیکهای تجویزی را طبق دستور ادامه دهید

مجدد جهت چکاب عفونت ادراری پس از پایان دوره درمان به پزشک مراجعه کنید
مصرف مایعات را افزایش دهید

مصرف میوه ها حاوی ویتامین ث مانند مرکبات را بیشتر کنید

کودک استراحت کافی داشته باشد تا بدن توانایی مبارزه با عفونت را داشته باشد

در صورت بروز مجدد علایم به پزشک مراجعه کنید



درمان :

اغلب عفونتهای ادراری طی يك هفته با دارو درمانی بهبود پیدا می کنند. يك هفته بعد از اتمام درمان لازم است آزمایش ادرار و کشت ادرار داده شود تا از برطرف شدن عفونت اطمینان حاصل شود. کودک باید از نظر برگشت ادراری کنترل شود

