

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری عفونت گوش میانی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

عفونت گوش میانی چگونه ایجاد می شود؟

گوش میانی یک حفره پر از هواست که در خارج گوش توسط پرده صماخ و در داخل به استخوانچه های گوش محدود می شود.

گوش میانی به وسیله لوله ای به نام استاش به حلق و بینی راه دارد. شیپور استاش در کودکان افقی تر و کوتاه تر است و به همین دلیل میکروب های موجود در حلق راحت تر وارد گوش میانی می شوند به همین دلیل در کودکان زیر پنج سال این عفونت شایع است.

تعریف:

به التهاب گوش میانی اوتیت میانی یا عفونت گوش میانی گفته می شود.

علت به وجود آمدن عفونت گوش میانی چیست؟

* اختلال شیپور استاش

* عفونت های مجاری تنفسی فوقانی

* شکاف کام

* قرار گرفتن در معرض دود سیگار به مدت طولانی

* وضعیت بهداشتی پایین

* عدم خشک کردن کامل گوش پس از حمام یا شنا

* تمیز کردن وسواس گونه گوش کودک که منجر به

آسیب گوش شود

* زندگی در اماکن شلوغ

علائم عفونت حاد گوش میانی کدام اند؟

* درد و بی قراری به ویژه موقع خواب

* تب

* خروج ترشحات با بوی بداز گوش

* گریه بیش از حد کودک یا بهانه گیری زیاد

و عصبانی بودن

* سرگیجه و اختلال در تعادل

* تهوع و استفراغ یا اسهال در کودکان

* گرفتن یا کشیدن گوش در کودکان

* بی اشتهايي

در صورت عدم درمان پرده گوش ممکن است سوراخ

شود و ترشح چرکی خارج میشود که در این موقع درد

کاهش می یابد و به دنبال آن کاهش شنوایی به

وجود می آید.

عفونت گوش میانی چگونه درمان میشود؟

* درمان طبی

* درمان جراحی

طبی: با تجویز آنتی بیوتیک مناسب، شستشوی

گوش و سایر اقدامات خاص عفونت گوش میانی درمان

می شود که شما باید داروها را به طور منظم مصرف

کنید و دوره درمان خود را کامل کنید.

ممکن است علائم بیماری شما پس از چند روز از

شروع درمان و یا سریعاً بهبود یابد.

برای کاهش درد از داروهای مسکن مثل استامینوفن

و طبق نظر پزشک میتوانید استفاده کنید.

جراحی: اگر عفونت گوش درمان نشد، طبق نظر

پزشک عمل جراحی انجام می شود.



مراقبت:

پیشگیری و درمان عفونت گوش بسیار اهمیت دارد زیرا در این دوران کودکان برای یادگیری و صحبت کردن نیاز دارند درست بشنوند؛ اما ممکن است عفونت های مکرر گوش منجر به تاخیر در رشد گفتاری و از دست دادن شنوایی در نوزادان شود.

* اگر بعد از 1 تا 2 روز از مصرف دارو هنوز تب و درد گوش وجود داشت حتما به پزشک مراجعه کنید.
* باید تا قطع درد و تب در منزل استراحت کنید.
* کودک در معرض دود سیگار قرار نگیرد.
* مرتبا ترشحات بینی را تمیز کنید.
* داروهای تجویز شده پزشک را طبق دستور و به طور منظم مصرف کنید.

* هنگام حمام یا شنا کردن آب نباید وارد گوش شود
لذا قبل از حمام از پنبه وازلینه تمیز داخل گوش استفاده شود.

*دادن مایعات بیشتر

*ادامه تغذیه با شیرمادر در شیرخواران

عوارض عفونت حاد گوش میانی:

در صورت عدم درمان مناسب، عوارض مهمی ایجاد می شود که شامل: التهاب استخوان گوش، التهاب پرده های مغز و آبسه داخل مغزی است. ولی شایع ترین عارضه کاهش شنوایی است.



پزشکان مشاهده پرده گوش با دستگای خاصی به نام اتوسکوپ عفونت گوش را تشخیص می دهند. آنها به دنبال مایعات در گوش میانی هستند و به رنگ و موقعیت پرده گوش نگاه کرده و فشار در گوش میانی را بررسی می کنند. عفونت های ویروسی شایع باعث قرمز شدن پرده گوش می شوند اما برای درمان آن نیازی به آنتی بیوتیک نیست.

منبع:

پرستاری کودکان مارلو



پارستان ولیسر (ج) شهرستان بردکن

عفونت گوش میانی

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت