

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای کودکان این راهنما به منظور آشنایی با بیماری عفونت خون و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمایید.

عفونت خون چیست؟

سپسیس (عفونت خون) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود. زمانی اتفاق می افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن بدن و بافتها حمله می کنند.

این بیماری در هر سنی رخ می دهد اما در اطفال چون سیستم ایمنی ضعیف تری دارند شایع تر است.

علائم:

تب و لرز (بالای ۳۸ درجه)
گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
تهوع و استفراغ و سرگیجه
برافروخته شدن پوست و یا نقاط قرمز رنگ در بدن
تند شدن ضربان قلب و افت فشار خون
ادرار بسیار کمتر از حد معمول
اسهال
مشکل در تنفس
درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ



تشخیص:

- معاینه کودک و بررسی علائم حیاتی
- آزمایش خون و ادرار
- عکس از ریه و شکم
- سونوگرافی یا سی تی اسکن شکم
- جهت عفونتهای شکمی



پیشگیری:

* مهمترین راه جلوگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن، شستشوی دستهای باشد؛ پس دستهای خود و کودکان را مرتب بشویید.
* تزریق به موقع واکسن
* قدرت دفاع کودکان در برابر میکروبها کم است پس بهتر است کودک قبل از دوسالگی به مهد کودک سپرده نشود.



درمان:

* درمان براساس تشخیص و صلاحدید پزشک می باشد که گاهی نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد.
* تجویز آنتی بیوتیک مناسب
* سرم تراپی در صورت نیاز

مراقبتها:

* استفاده به موقع داروهای تحویز شده
* استراحت در هنگام شروع بیماری
ضروری است. بابهبود تدریجی علائم، کودک میتواند فعالیت خود را از سر بگیرد.
* مصرف ویتامین سی سبب تقویت سیستم ایمنی می شود که در مرکبات و میوه ها وجود دارد
* چنانچه زخمی در بدن کودک است مراقبت باشید که عفونی نشود.

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



بیمارستان ولیعصر (عج) بردسکن

عفونت خون در کودکان

ویژه مطالعه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت