

والدین گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری تب و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امیداست با مطالعه مطالب قادر باشید در دوره درمان فرزند خود به خوبی مدیریت نمایید.

تعریف:

به افزایش حرارت بدن بیشتر از ۳۸ درجه تب می گویند. تب در واقع واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری می باشد. که ممکن است نشانه بیماری عفونی یا غیر عفونی باشد.

علل تب:

عفونت: بیشتر تب ها در اثر عفونت یا دیگر بیماریها بوجود می آیند تب یک مکانیسم دفاعی طبیعی بدن در مبارزه با عفونت می باشد. مانند عفونت تنفسی یا ادراری یا مننژیت و...

لباس زیاد پوشیدن: پوشیدن لباس زیاد به کودک یا نوزاد ممکن است ایجاد تب کند.

گرمزدگی: در اثر قرار گرفتن در یک محیط گرم مثلا ماندن کودک در ماشینی که شیشه هایش بسته است.

واکسن: نوزادان و کودکان گاهی پس از واکسن زدن به تب خفیفی مبتلا می شوند.

تغذیه: تغذیه ناکافی و کمبود مایعات ممکن است سبب تب شود.

علائم:

- ✓ دمای بالای بدن
- ✓ برافروختگی
- ✓ لرز
- ✓ بی قراری یا خواب آلودگی
- ✓ عرق کردن
- ✓ بی اشتها

از کجا بفهمیم کودکمان تب دارد ؟

در صورت شک به تب دار بودن کودکان استفاده از دماسنج می تواند شما را مطمئن کند .

با استفاده از دماسنج از راههای زیر می توان دمای بدن کودک را اندازه گرفت :

۱- راه مقعدی (۲ تا ۳ دقیقه) در مقعد گذاشته می شود.

۲- راه زیر زبانی (۳ تا ۵ دقیقه) زیر زبان گذاشته می شود. که البته در کودکان کوچک قابل استفاده نیست .

۳- راه زیر بغلی (۵ تا ۱۰ دقیقه) دماسنج زیر بغل گذاشته می شود این روش مطمئن تر از روشهای دیگر می باشد. چون در روش دهانی ممکن است دماسنج را با دندان خرد کند و جیوه داخل دماسنج سمی و خطرناک می باشد.

اقدامات موثر در کاهش تب:

ابتدا کودک را از منبع حرارتی دور کنید. لباس کودک را کم کنید و مایعات کافی به کودک بدهید هنگامی که کودک بیمار می شود و تب می کند، اشتهايش به غذا خوردن کم می شود. این یک فرایند طبیعی است، زیرا بیشتر انرژی بدن صرف مبارزه با میکروب هایی میشود که سبب عفونت و بیماری شده اند بنابراین به کودکان تب دار غذای سبک و ساده بدهید و از مصرف غذاهای چرب و سرخ کرده بپرهیزید، زیرا هضم این نوع غذاها انرژی زیادی از بدن می گیرد.

برای پایین آوردن تب کودک را مرتباً با آب ولرم یا شویه کنید. برای پا شویه پارچه های تمیز مرطوب را بر روی زیر بغل و کشاله ران کودک قرار دهید و مرتب آنها را عوض کنید. این کار سبب پایین آمدن تب میشود. حتماً آب ولرم باشد.

در حین پاشویه اگر کودک لرز کرد پاشویه را متوقف کنید.

در صورت نرمال شدن درجه حرارت پاشویه را قطع و لباس سبک به تن کودک کنید و درجه حرارت را هر نیم ساعت کنترل کنید.



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

تب در کودکان

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت

تب و تشنج :

در برخی کودکان تب بالا می تواند باعث تشنج شود و این اهمیت کنترل تب را در کودکان بیشتر می کند.

نکته : در صورتی که تب کودک بالاتر از ۳۹ تا ۴۰ درجه سانتی گراد برسد ممکن است باعث تشنج شود .

اگر کودک به چنین حالتی دچار شد تنفس کودک سنگین می شود . آب دهانش راه می افتد . سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد . بلافاصله او را به پشت یا پهلو و دور از اجسام خطرناک بخوابانید و سر کودک را به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق از دهانش خارج شود .

این نوع تشنج ها معمولا بین ۱۰ ثانیه تا ۴ دقیقه طول می کشد . وقتی تشنج تمام شد . درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید تا از تشنج بعدی جلوگیری شود . و به اورژانس مراجعه کنید .

منبع:

پرستاری کودکان مارلو

چه داروهایی برای کاهش تب میتوان به

کودک داد؟

به هیچ عنوان به کودک کمتر از سه ماه بدون مشورت پزشک دارو ندهید.

برای کودکان بزرگتر از سه ماه طبق دستور پزشک قطره استامینوفن دو برابر وزن به کودک بدهید. مثلا برای کودک ده کیلویی بیست قطره استامینوفن داده شود.

برای کودکان بزرگتر از شش ماه طبق دستور و صلاحدید پزشک شربت ایبوپروفن داده شود.

توجه:

دماسنج های نواری قابل اعتماد نیستند.

به هیچ عنوان از اسپرین برای کاهش تب کودک استفاده نکنید زیرا می تواند عوارض بسیار خطرناکی داشته باشد.

هرگز از الکل برای پاشویه استفاده نکنید چون از طریق پوست جذب خون می شود. طرناکی برای کودک داشته باشد .

درجه حرارت اتاق بین ۲۱ تا ۲۳ درجه نگه دارید.