والدین گرامی:

با آرزوي سلامتی براي فرزندتان، مطالب اين راهنما به منظور آشنايی با بيماري تشنج ومراقبت هاي لازم در مورد آن تهيه شده است. اميداست با مطالعه مطالب قادر باشيد در دوره درمان فرزند خود به خوبی مديريت نمائيد.

تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز، که این اختلال عملکرد دو خصوصیت دارد: اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

علایم:

وقتی کودکی تشنج میکند ممکن است شما هر يك از این علایم را ببینید:

- **کودک دچار اختلال هوشیاری شود** یعنی اطرافیان را نشناسد، متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد.
- ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خودرا از دست بدهد.

- **حرکاتی غیر ارادی**:این حرکات ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند. ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند، روی زمین بیفتد، سر و چشمهای کودک به يك طرف بچرخد یا اینکه فقط يك دست یا يك پای کودک دچار پرش یا حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول میکشد.
- **گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان میدهد**: مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد، شروع به دویدن می کند.
- **ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.**

علل:

تشنج در کودکان میتواند به دلایل زیر ایجاد شود:

- اختلالات متابولیك موقت مانند افت قند خون
- برخی مشکلات نظیر تب یا عفونت
- ضربه به سر
- بیماریهای جدی مانند ناهنجاری مغز، آسیب به مغزدرطی بارداری، فقدان اکسیژن در طی زایمان

درمان :

درمان عموما بر پایه علت می باشد گاهی براساس نظر پزشک برای کودک شما دارو تجویز می شود که داروها را مرتب و سروقت استفاده کنیدوبدون مشورت با پزشک دارو را کم یا زیاد نکنید.

مراقبت ها:

هرچند مشاهده کودکي که دچار تشنج شده است براي مادر سخت و دردآور می باشد اما مشاهده علایم ومدت زمان تشنج و گزارش به پزشک اهمیت بالایی دارد.

●در صورتی که کودکتان دچار حمله تشنج شد او را به پهلو بخوابانید. و سر وي را اندكي به طرف جلو خم نمائید تا زبان به سمت جلو متمایل شده و آب دهان به راحتي خارج شود.

●هیچ تلاشی در جهت مهار یا محدود کردن کودک در زمان تشنج نباید صورت گیرد چون انقباضات عضلانی قوي بوده و مهار بیمار میتواند سبب آسیب دیدگی شود.

● بهتر است بالشت نرمی اطراف سر و بدن بگذارید.

اطراف کودک را خلوت کنید و لباسهای تنگ یا زیورآلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد.

●در زمان تشنج از دادن آب یا خوراکی به کودک خودداری کنید.

●کودکان مستعد تشنج ممکن است با يك تب خفیف، فشار روحی، خستگی یا مصرف بعضی داروها دچار تشنج شوند؛ حتما کودکتان را از این نظر محافظت کنید.

●کودکان مبتلا به حملات مکرر تشنج باید همواره مراقبت شوند بدون آن که فعالیت جسمی ایشان محدود شود.

در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتما از نزدیك مراقب کودکتان باشید.

اگر کودکتان تمایل به بالا رفتن از بلندیها، درخت یا وسایل بازی دارد نزد کودکتان بمانید.

منبع:

http://www.nursingconsult.com

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر(عج) بردسکن

تشنج در کودکان

ویژه بیمار و خانواده

شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱–اطفال ۱۴۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰– تاریخ بازنگری:۱۴۰۳

شماره سند:EDU/۲۱۸/۱۴۰۰/P.W.C

واحد آموزش سلامت