

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما، مطالب این راهنما به منظور آشنایی بیشتر شما با اکسیژن رسانی و مراقبتهای آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اکسیژن رسانی چیست؟

بیمار شما برای بهبود وضعیت تنفس در منزل با نظر پزشک نیاز به استفاده از اکسیژن دارد.

شما می توانید اکسیژن را از طریق کپسول اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید.

در قسمت بالای کپسول وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن قرار دارد که این ظرف همیشه باید محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده تا خط علامت گذاری شده باشد. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می گردد و از آسیب و خشکی به بافت داخل بینی و دهان جلوگیری می کند.

بیمار از طریق کانولا (لوله ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ های بینی دارد) و ماسک که بر روی دهان و بینی قرار میگیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می کند.

شرایط استفاده از کپسول اکسیژن در منزل چیست؟

در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید زیرا قابلیت اشتعال اکسیژن بسیار بالاست.

از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احیاناً به آن ضربه وارد نشود، آن را با یک زنجیر به تکیه گاه امن در گوشه ای در اتاق بیمار ثابت کنید.

هر چند روز یک بار ظرف حاوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید.

هرگز با دست چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید.

دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می شود نباید بالا باشد و هرگز کپسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا قرار ندهید.

برای اطلاع از نحوه استفاده کپسول اکسیژن در منزل آموزش لازم را از کلینیک آموزش سلامت بیمارستان دریافت کنید.



چرا در منزل به اکسیژن نیاز است؟

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید اکسیژن کمک می کند تا بیمار بهتر نفس بکشد. احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد و هوشیارتر گردد.



نکاتی که زمان استفاده از اکسیژن در منزل باید بدانید چیست؟

لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و مایع صابون بشویید و خشک نمایید.

حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین یا از محلول دهانشویه ی کلرهگزیدین استفاده کنید و یا هر روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید.

اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد، مراقب باشید زیر آن قرمز نشود. پشت گوش یا روی بینی را چندین بار در روز از نظر زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید.



بیمارستان ولیعصر (عج) بردسکن (عج)

اکسیژن رسانی چیست؟

(ویژه ی مطالعه بیمار و خانواده)



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۴۸

تاریخ تهیه: خرداد ۱۴۰۲ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵

شماره سند: EDU/۲۳۶/۱۴۰۱/O.T.D

واحد آموزش سلامت

علائم هشدار دهنده کمبود اکسیژن چیست؟

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

۱- گیجی، سردرد شدید، بی نظمی در تنفس، احساس عصبی شدن



۲- اگر احساس کردید بیمار به سختی نفس می کشد.

۳- اگر لب ها و زیر ناخن های بیمار به رنگ آبی درآمد.

منبع:

راهنمای طبابت بالینی مراقبتهای icu ملاحه نیکروان

مراقبتهای ویژه حمید عسگری

از الکل جهت نظافت لوله بینی استفاده نکنید.

لوله یا کانولا را هر ۲ تا ۴ هفته و نیز پس از سرماخوردگی ها تعویض کنید.

میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و یا پرستار خود سوال کنید.

اگر عقربه صفحه مدرج تنظیم کننده با حجم زیر ۱۴ لیتر فشار کمتر از ۵۰ را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی باشد، باید مجدداً کپسول اکسیژن پر شود. بنابراین به سرعت آن را تعویض نمایید.

