

کمبود اکسیژن (آسفیکسی) چگونه تشخیص داده میشود؟ *

* انجام آزمایش گازهای خونی

* CT اسکن و MRI جهت تشخیص عوارض مغزی

* نوار مغز

درمان کمبود اکسیژن چگونه انجام میشود؟

در زمان بارداری اختلالات ضربان و ریتم قلب جنین ممکن است شواهدی به نفع آسفیکسی در اختیار ما قرار دهد تیم احیای نوزاد جهت مداخله فوری احتمالی قطعا در دسترس می باشند قدم های اولیه احیا و در صورت لزوم اقدامات کامل احیا برای نوزاد در اتاق زایمان توسط تیم پزشکی بلافاصله شروع می شود پس از انتقال نوزاد به بخش مراقبت های ویژه نوزادان کنترل مراقبت و درمان توسط پرستاران و پزشکان متخصص بر اساس حال عمومی و شرایط نوزاد صورت می گیرد .

- اعتیاد مادر به الکل یا مواد مخدر

- بیماری قلب و عروقی و افت فشار خون

- دکولمان یا کنده شدن پیش از موعد جفت

عوامل مربوط به جنین که سبب کمبود

اکسیژن نوزاد می شود کدامند؟

- مشکلات بندناف مثل گره خوردن یا تحت

فشار قرار گرفتن بندناف یا اختلال عروق نافی

در جنین

- آنمی کم خونی جنین

- عفونت جنین

- کاهش رشد داخل رحمی جنین

- کاهش حجم خون جنین

- نواقص مادرزادی

علائم کمبود اکسیژن (آسفیکسی) کدام اند؟

تنفس مشکل و سخت نوزاد، صدای ناله هنگام

تنفس و یرش یره های بینی و تنفس نوزاد

خواب آلودگی نوزاد و کاهش حرکات فعال نوزاد

وجود یرقان (زردی) در نوزاد

رنگ یریدگی یا کبودی در نوزاد

عدم تحمل تغذیه و استفراغ مکرر بعد از تغذیه

مادر گرامی با آرزوی سلامتی برای فرزندتان، مطالب این راهنما به منظور آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفیکسی) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان فرزند خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اختلال در اکسیژن رسانی ناشی از چیست؟

اختلال در اکسیژن رسانی بافتی در جنین یا نوزاد ناشی از حوادث قبل از زایمان. در طی زایمان یا پس از تولد که منجر به کمبود اکسیژن پیشرونده، اختلال تبادل دی اکسید کربن و اکسیژن و خون رسانی ناکافی به بافت ها و اعضای بدن می شود.

کدام عمل مادری سبب کمبود اکسیژن نوزاد

می شود؟

- عفونت مربوط به مادر

- افزایش فشارخون مادر

- مسمومیت حاملگی

- دیابت مادر



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردکن (عج)

آسفیکسی

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: 051 55422401 - داخلی 156

تاریخ تهیه: 1401 - تاریخ بازنگری: 1404

شماره سند: EDU/266/1401/ AFPH

واحد آموزش سلامت

از سرد شدن بدن نوزاد جلوگیری کنید. در غیر اینصورت نوزاد را باید سریعاً با پتو گرم کنید. کاهش ناگهانی دمای بدن ممکن است سبب وقفه تنفسی شود قبل از تماس با نوزاد حتماً دستهای خود را بشوئید. و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید.

تغذیه نوزاد پس از ترخیص:

پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ آن، نوزاد ترخیص می گردد. ممکن است نوزاد هنگام بلعیدن و مکیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه را آموزش می دهد تا تنفس های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

منبع:

نلسون

تغذیه نوزاد حین بستری در بیمارستان:

زمانی که مشکل آسفیکسی برای نوزاد ایجاد می شود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود. در طول زمان عدم شیردهی جهت نگهداری ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد کمک بگیرید. در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمائید.



مراقبت از نوزاد پس از ترخیص:

درجه حرارت بدن نوزاد را در حد امکان ثابت نگه دارید. در هنگام تعویض لباس و حمام کردن نوزاد