

مددجوی گرامی:

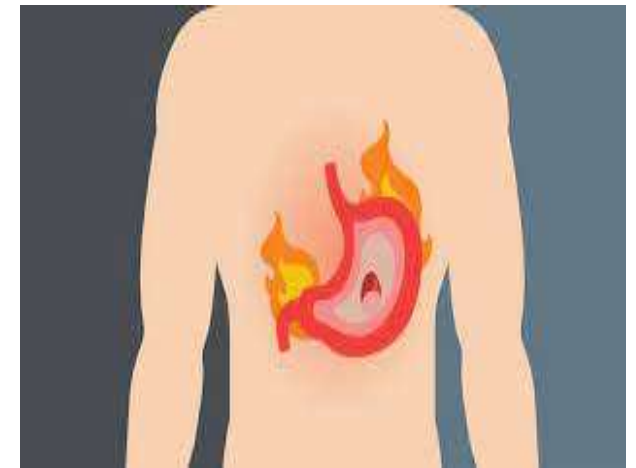
با آرزوی سلامتی برای شما، مطالب این راهنما به منظور آشنایی بیشتر شما با بیماری گاستریت و مراقبت های آن تهیه شده است. امید است با مطالعه ان قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمائید.

گاستریت:

به التهاب طولانی مدت معده که یا از طریق زخمهای خوش خیم و بدخیم معده و یا بوسیله ی یک نوع باکتری بنام هلیکو باکتر بوجود میآید.

و ممکن است با بیماریهایی مثل آنمی پرنیشیوز، رژیم غذایی نظیر خوردن مایعات داغ، استفاده از ادویه و مواد تند، مصرف

داروهایی مثل ایبوپروفن، ناپروکسن، سلکوکسیب و استعمال دخانیات و یا ریفلاکس محتویات روده به داخل معده همراه باشد.



نشانه ها:

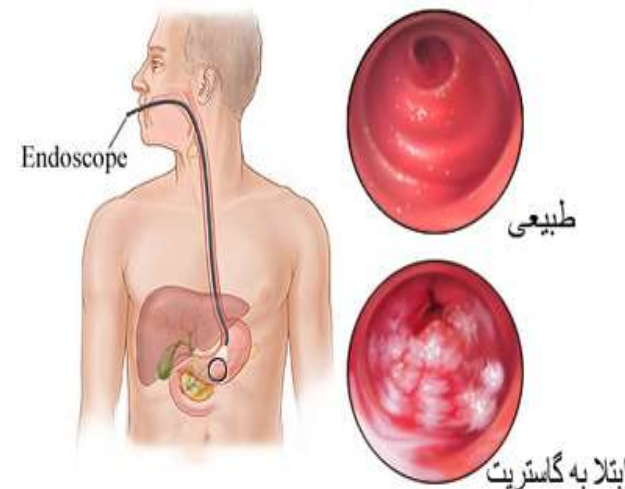
بی اشتها، سوزش سر دل بعد خوردن غذا، آروغ زدن، احساس طعم ترش و یا تلخی دهان و تهوع و استفراغ و کمبود ویتامین ب ۱۲

تشخیص:

افزایش سطح اسید معده، آندوسکوپی، گاستروسکوپی، عکسبرداری از دستگاه گوارش فوقانی مثل مری، نمونه برداری و آزمایشات بافت شناسی.

درمان:

تعدیل رژیم غذایی، استراحت، کاهش استرس و استفاده از داروی تجویز شده ی پزشک



به علایم و نشانه هایی مثل سوزش سر دل، تهوع، استفراغ اهمیت بدهید.

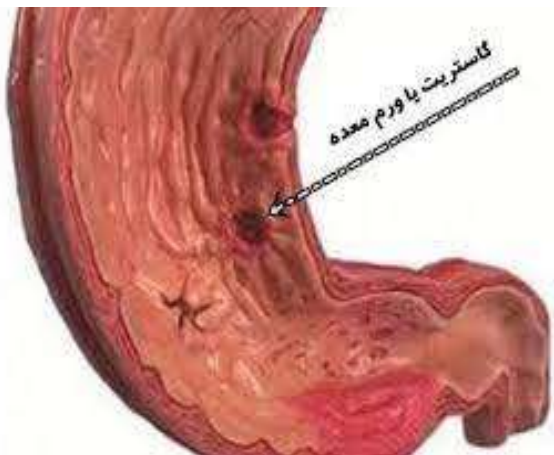
همراه شدن این علایم همزمان با استرس، آلرژی و خوردن و نوشیدن زیاد نیز تاثیر گذار است.

عوارض جانبی:

در صورت عدم درمان، سوراخ شدگی و خونریزی و یا انسداد قسمتی از معده

نکات آموزشی:

توصیه به عدم استفاده از نوشابه های کافین دار، عدم استعمال الکل و دخانیات.





دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) بردسکن

گاستریت در بیمار دیالیزی

ویژه ی بیمار و خانواده



تلفن: ۵۵۴۲۲۴۰۰ داخلی ۱۷۱

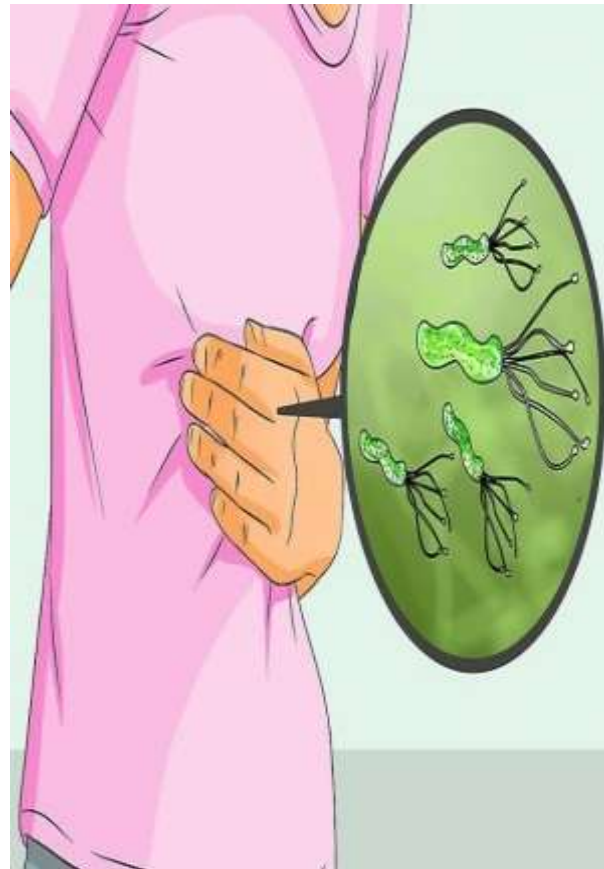
تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۰ بازنگری: بهار ۱۴۰۲

EDU/138/00/GI

واحد آموزش سلامت

در نهایت باید ذکر کرد که در بیماران دیالیزی بدلیل بالا بودن میزان هورمون پی تی اچ و بدنبال آن ترشح گاسترین و افزایش اسید معده شایع است.

در بیمارانی که مبتلا به هلیکو باکتر پیلوری اند تحت درمان با آنتی بیوتیک قرار میگیرند.



منبع:

برونر - ثودارت

استفاده از تکه های یخ و مایعات صاف شده در هنگام تهوع

عدم استفاده از مواد غذایی تند و ادویه دار در بیماران مبتلا به آنمی پرنیشیوز

استفاده ی طولانی مدت از ویتامین ب ۱۲ بصورت تزریقی،

