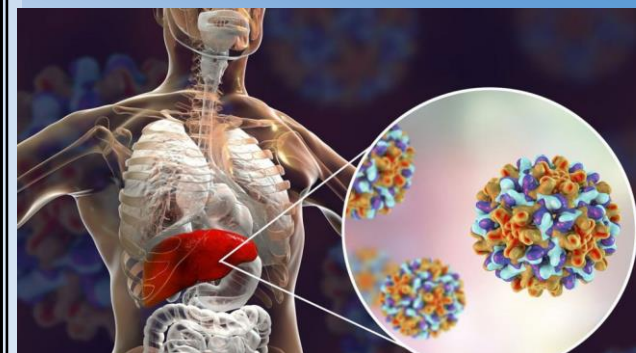


هپاتیت چیست ؟

هپاتیت یک بیماری التهابی کبدی است. این بیماری معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، اما علل احتمالی دیگری نیز در ایجاد هپاتیت نقش دارند. این موارد شامل هپاتیت خود ایمنی و انواع دیگر هپاتیت هستند که در نتیجه عوارض ثانویه داروها، سموم و الکل روی می‌دهند. هپاتیت خود ایمنی نوعی بیماری است که در نتیجه ی تولید پادتن توسط بدن علیه بافت کبد ایجاد می‌شود.



انواع هپاتیت:

هپاتیت **A** - هپاتیت **B** - هپاتیت **C**
هپاتیت **D** - هپاتیت **E**

که هپاتیت **A** و هپاتیت **B** در بخش داخلی بیمارستان ولی عصر (عج) شهرستان بردسکن شایع تر می باشد.

هپاتیت A چیست؟

هپاتیت **A** یک بیماری بسیار مسری است که توسط ویروس هپاتیت **A** ایجاد می‌شود. قبلاً به هپاتیت **A** هپاتیت عفونی نامیده می‌شد. هپاتیت **A** شایعترین شکل هپاتیت ویروسی در جهان است. موارد خفیف هپاتیت **A** به درمان نیاز ندارند.

علل ایجاد بیماری:

- خوردن غذا آلوده به ویروس
- نوشیدن آب آلوده
- خوردن صدف های خام آلوده با آب به فاضلاب
- تماس نزدیک با فردی که آلوده شده است - حتی اگر این فرد علائم و نشانه ای ندارد
- داشتن رابطه جنسی با کسی که ویروس دار

راههای انتقال:

از طریق مدفوع آلوده و یا از طریق مصرف آب و غذای آلوده منتقل می‌شود. ویروس از طریق دهانی _ مدفوعی منتقل می‌شود. ویروس ابتدا از راه دهان و همراه با آب و یا مواد غذایی وارد روده می‌شود.

هپاتیت A چقدر جدی است؟

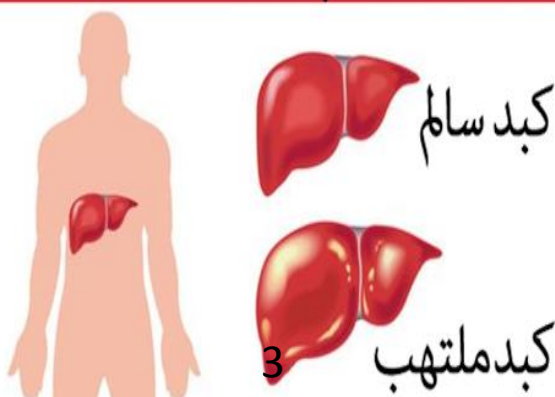
چندین هفته احساس درد و بیماری می‌کنند، اما معمولاً به طور کامل بهبود می‌یابند و آسیب کبدی پایدار ندارند.

درمان هپاتیت A

هپاتیت **A** برای درمان خاصی وجود ندارد. این بیماری خود به خود محدود شونده بوده و نیازی به درمان اختصاصی ندارد و درمان بصورت علامتی و نگه دارنده است. در تمام موارد بیماری استراحت بیشتر و رژیم غذایی متعادل و مناسب توصیه می‌شود.

توصیه می‌شود در طول مدت بیماری از حضور در محل کار یا مدرسه خودداری کنید. میزان مصرف مایعات باید افزایش یابد و در صورت کم آبی و عدم توانایی در مصرف مایعات، بصورت تزریق سرم مایعات بدن تأمین شوند. اجتناب از مصرف الکل و استعمال دخانیات اکیداً توصیه می‌شود. در صورت عدم کنترل تهوع و استفراغ پزشک می‌تواند برخی داروها را جهت کنترل آنها تجویز نماید.

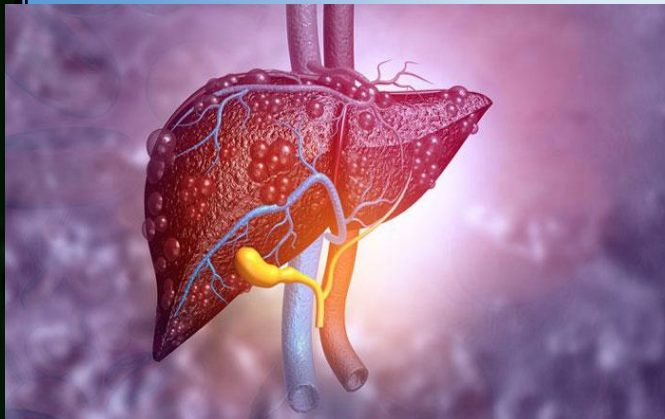
هپاتیت A





بیمارستان ولیعصر (عج) شیرستان بردسکن

هپاتیت



ویژه بیمار و خانواده

شماره تماس: 051 55422401 - داخلی 151

تاریخ تهیه: 1401 - تاریخ بازنگری: 1404

شماره سند: Edu/244/401/Hepatitis

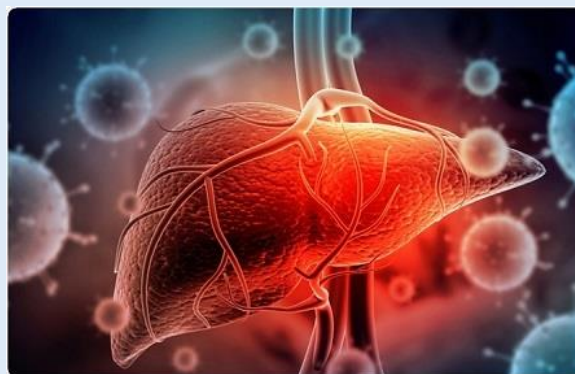
واحد آموزش سلامت

هپاتیت چگونه درمان می شود ؟

هیچ درمانی برای هپاتیت B وجود ندارد. پزشکان برای کنترل علائم بیماری توصیه هایی می کنند: استراحت کافی یا نوشیدن مایعات. افرادی که بیشتر از آن بیمار هستند که با استراحت و نوشیدن مایعات بهبود یابند نیاز دارند که در بیمارستان بستری شوند.

نکات پیشگیرانه از ابتلا به هپاتیت:

تصحیح عادات زندگی شامل ترک اعتیاد
پرهیز از استفاده مشترک وسایل شخصی
آگاهی دادن به افراد ارائه دهنده خدمات پزشکی
ودندانپزشکی در مورد آلودگی
قرار دادن دستمال یا البسه آلوده به خون در کیسه
پلاستیک قبل از دور انداختن
دادن آگاهی در مورد راه های عدم انتقال شامل:
عطسه، سرفه، در آغوش کشیدن، آب، غذا و تماس
های معمول روزانه
منبع: برونر و سودارث - فصل غدد و آندوکراین



هپاتیت B

یک عفونت کبدی است که توسط ویروس هپاتیت B ایجاد می شود. در بعضی افراد ویروس هپاتیت در بدن باقیمانده و باعث مشکلات و بیماری های طولانی مدت کبدی می شود.

راه های انتقال:

رابطه جنسی با یک فرد آلوده به ویروس هپاتیت B
استفاده مشترک از سوزن و سرنگ آلوده به ویروس برای تزریق مواد مخدر
مادران آلوده به ویروس هپاتیت B به فرزندان تازه متولد شده

علائم و نشانه ها :

احساس زیاد خستگی
حالت تهوع یا استفراغ
بی اشتها
تب خفیف

چگونه تشخیص داده می شود ؟

فردی که علائم بیماری را دارد یا شخصی که بواسطه رابطه جنسی یا مصرف مواد مخدر در معرض ویروس قرار گرفته است برای آزمایش خون باید به پزشک مراجعه کند همچنین آزمایش خون می تواند مشخص کند که فرد عفونت حاد دارد یا مزمن.