

پنومونی:

پنومونی به معنای عفونت شدید و التهاب بافت ریه است که اغلب نیاز به درمان با آنتی بیوتیک دارد. چنانچه وضعیت سلامتی شما خوب نباشد پنومونی می تواند شما را بسیار بد حال کرده و عفونت ناشی از آن می تواند زندگی شما را به مخاطره اندازد. پنومونی اغلب اوقات توسط یک عفونت ویروسی یا باکتریایی ایجاد می شود. سایر عوامل مانند قارچ ها و مخمرها نیز گاهی سبب پنومونی میشوند. در برخی موارد نیز پنومونی غیر عفونی به دلیل استنشاق سموم یا مواد شیمیایی ایجاد می شود. علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتری ها هستند.

چگونه اتفاق می افتد ؟

ممکن است در حین تنفس، باکتری، ویروس و یا سایر عوامل بیماری زا وارد ریه هایتان شود. اگر شما سالم باشید، تعداد کم عوامل بیماریزا نمی تواند مشکلی برایتان ایجاد کند، زیرا آنها معمولاً در ترشحات سیستم تنفسی (خلط) گیر افتاده و توسط سلولهای ایمنی کشته می شوند. ولی گاهی وقتها این عوامل تکثیر شده و باعث عفونت می شوند. گاهی نیز ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود.

علائم بیماری چیست؟

علائم معمولاً شامل سرفه، تب، تعریق، لرز، کم اشتها، و احساس عمومی ناخوشی و کسالت است. معمولاً در این زمان، خلط بیشتری تولید می شود که ممکن است زرد یا سبز و گاهی اوقات حاوی رگه خون باشد. در صورتی که پرده بین ریه ها و دیواره سینه (پلور) نیز دچار عفونت شود، ممکن است درد شدیدی در کناره های قفسه سینه حس نمایید.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به پنومونی هستند؟

- * کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند.
- * افراد مبتلا به بیماریهای مزمن قلبی ریوی کلیوی و ...
- * افرادی که سیگار می کشند.

عفونت ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک با پرسش سؤالات و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی دیگر مانند رادیو گرافی یا اسکن ریه بیماری را تشخیص می دهد.



درمان بیماری:

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر درمان به صورت بستری صورت می گیرد. درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه و در مواردی اکسیژن استفاده می شود. لازم به ذکر است آنتی بیوتیکها در پنومونی ویروسی بی تاثیر هستند و ممکن است با عوارض جانبی همراه باشد. استفاده از آنتی بیوتیک ها در عفونت ویروسی فقط زمانی انجام می شود که پنومونی باکتریایی ثانویه وجود داشته باشد. به منظور تشخیص نوع باکتری ایجاد کننده عفونت، از انجام آزمایشات خون و خلط استفاده می شود که به انتخاب بهتر آنتی بیوتیکها کمک می کند. گاهی اوقات باکتری ایجاد کننده پنومونی نسبت به آنتی بیوتیکهای استفاده شده فعلی مقاوم است و بنابر این نیاز است که از آنتی بیوتیک دیگری استفاده شود.

ایا می توان از پنومونی پیشگیری کرد ؟

اگر در معرض خطر بالایی برای ابتلا به عفونت های پنوموکوکی (یکی از علل شایع پنومونی باکتریایی) و آنفلوانزا هستید، ایمن سازی و واکسیناسیون علیه این عوامل توصیه می شود. همچنین نباید سیگار بکشید. کشیدن سیگار به مخاط راه های هوایی آسیب می رساند.

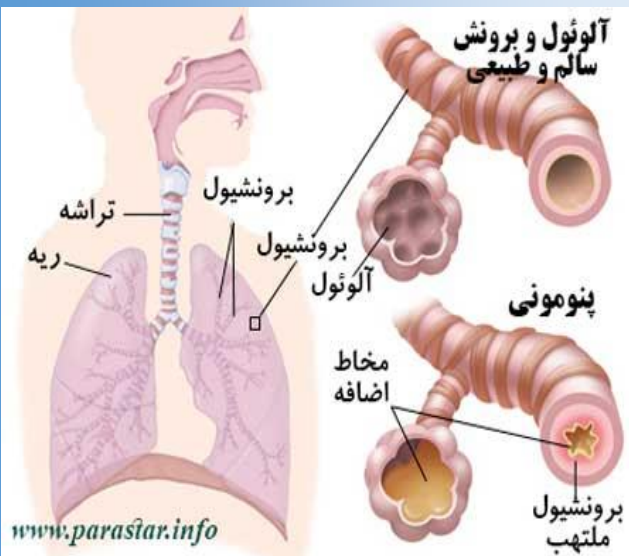


دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

پنومونی

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: 051 55422401 - داخلی 151

تاریخ تهیه: 1401 - تاریخ بازنگری: 1404

شماره: Edu/244/401/pneumonia

واحد آموزش سلامت



در صورت بروز موارد زیر در طی درمان به پزشک مراجعه نمایید:

*تب

*درد غیر قابل تسکین با گرم کردن یا داروهای تجویز شده

*تشدید کوتاهی نفس

*تیرگی یا کبودی ناخن های دست، پا و یا پوست

*خلط خونی

*تهوع، استفراغ یا اسهال

اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجه شده اید، ممکن است

داروهای تجویزی با عوارض جانبی همراه باشند.

منبع :

برونر و سودراث - فصل تنفس

اگر پنومونی عود نماید چه باید کرد ؟

اگر پنومونی بدون هیچ علت مشخصی عود کرد، ممکن است نیاز به انجام چند آزمایش برای بررسی سیستم ایمنی بدن شما باشد.

نکات قابل توجه:

* برای مرطوب کردن هوا از یک دستگاه مرطوب کننده با بخور استفاده کنید. بخور گرم به کاهش التهاب مجاری تنفس کمک می کند. دستگاه مرطوب کننده را هر روز تمیز کنید.

* در صورتی که سرفه همراه خلط یا موکوس باشد، نباید از داروهای ضد سرفه استفاده کرد. زیرا در این شرایط سرفه به تخلیه ترشحات ریوی کمک می کند.

* در صورتی که سرفه خشک، بدون خلط و دردناک باشد، می توان از داروهای ضد سرفه با نظر پزشک استفاده نمود. * برای تسکین ناراحتی و سردرد خفیف استفاده از داروهای نظیر استامینوفن کمک کننده است.

* تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان، فعالیت طبیعی خود را هرچه سریعتر از سر بگیرید.