

بیماری سل ریوی (TB) :

بیماری سل (tuberculosis) یکی از 10 عامل مهم مرگ و میر در سرتاسر جهان می باشد. سل یک بیماری عفونی شایع، و در بسیاری از موارد مرگبار است. این بیماری توسط گونه‌های مختلف مایکوباکتریا، به طور معمول «مایکوباکتریوم توبرکلوزیس» ایجاد می‌شود. این بیماری معمولاً به طور معمول به شش‌ها حمله می‌کند، اما بر قسمت‌های دیگر بدن نیز می‌تواند تأثیرگذار باشد. وقتی افرادی که عفونت سلی فعال دارند سرفه، عطسه، یا بزاق خود را از طریق هوا منتقل می‌کنند سل از طریق هوا پخش می‌شود. خطر سل برای سالمندان بسیار بالاتر از سنین دیگر می باشد. همچنین نگهداری و بهبود این بیماران بسیار حساس است.

علائم بیماری سل :

سرفه ای که سه هفته یا بیشتر طول بکشد

درد قفسه سینه ، یا درد همراه با تنفس یا سرفه

خستگی - تب - عرق شبانه



آیا می دانید علائم بیماری سل چیست؟

1

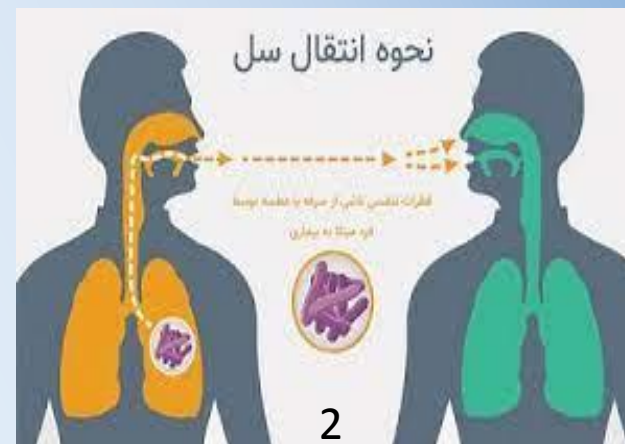
راه‌های انتقال:

1- فرد مبتلا به عفونت سل، میکروب را از طریق سرفه، عطسه، صحبت کردن، خنده، آواز خواندن و ... رها و قطرات ریز را در هوا پراکنده می‌کند و اگر وارد دستگاه تنفس فرد دیگری شوند موجب ایجاد بیماری سل در آن فرد می‌شوند.

2- تماس نزدیک با فرد مبتلا به سل فعال و ابتلای فرد به عفونت، به مدت زمان سپری شده در هوای آلوده، نزدیکی به شخص و میزان تهویه بستگی دارد.

3- گاوها نیز مستعد بیماری سل هستند و بیماری از طریق خوردن شیر و فرآورده‌های غیرپاستوریزه و گوشت آلوده آنها منتقل می‌شود. اما امروزه با کنترل بهداشتی صنایع شیر و کشتارگاه‌ها انتقال از این طریق چندان شایع نیست.

نکته: بیماری سل از راه وسایل آلوده مانند بشقاب و دیگر وسایل مورد نیاز و مورد استفاده بیمار به ندرت سرایت می‌کند و استریل کردن چنین وسایلی بدون ارزش بوده و یا ارزش ناچیزی دارد.



تشخیص سل ریوی

اولین گام و مهمترین اقدام برای تشخیص ، گرفتن نمونه خلط از فرد مشکوک می باشد که به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی و درمانی و خانه های بهداشت انجام می گردد. نخستین گام در برنامه مبارزه با بیماری سل شناسایی آنها است جهت تشخیص سل از معاینات جسمی، انجام تست پوستی توبرکولین، رادیو گرافی قفسه سینه و کشت خلط، بررسی های آزمایشگاه خون، آزمایش خلط استفاده می شود.



روش گرفتن نمونه خلط:

آسانترین و بهترین روش برای تشخیص بیماری سل، آزمایش نمونه خلط است که در سه نوبت انجام می‌شود: نمونه اول: در اولین مراجعه و در حضور کارمند بهداشتی. نمونه دوم: صبح روز بعد، قبل از برخاستن از خواب. نمونه سوم: هنگام تحویل نمونه دوم و در حضور کارمند بهداشتی.

3



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

بیماری سل



ویژه بیمار و خانواده

شماره تماس: 051 55422401 - داخلی 151

تاریخ تهیه: 1401 - تاریخ بازنگری: 1404

شماره پمفلت: Edu/247/401/TB

واحد آموزش سلامت

3- دهان خود را بپوشانید. در هر زمان که می خندید ، عطسه می کنید یا سرفه می کنید از یک دستمال برای پوشاندن دهان خود استفاده کنید. دستمال کاغذی را درون کیسه ای بریزید ، آن را مهر و موم کرده و دور بریزید.

4- ماسک بزنید. استفاده از ماسک جراحی در هنگام حضور در کنار افراد دیگر در طی سه هفته اول درمان ممکن است به کاهش خطر انتقال کمک کند.



در صورت تب ، کاهش وزن غیر قابل توضیح ، عرق شبانه یا سرفه مداوم به پزشک مراجعه کنید. این موارد معمولاً علائم سل هستند ، اما همچنین می توانند از دیگر مشکلات پزشکی ناشی شوند. پزشک می تواند آزمایشاتی را برای کمک به تعیین علت انجام دهد.

منبع : برونر و سودرات - فصل تنفس

درمان بیماری سل:

اکنون بیماری سل کاملاً قابل درمان است اما به شرطی که بیماران به طور منظم و کامل و تحت نظارت مستقیم کارمند بهداشتی و فرد دوره دیده دارو مصرف کنند.

در اکثر موارد نیازی به بستری شدن در بیمارستان وجود ندارد. همه بیماران مبتلا به سل باید دوره درمان خود را کامل کنند زیرا خطر درمان ناقص سل از درمان نکردن آن بیشتر است و دو هفته پس از شروع درمان منظم، خطر سرایت به دیگران از بین می رود.

مصرف مرتب دارو، تغذیه مناسب، نورآفتاب، هوای پاکیزه و رعایت بهداشت فردی تاثیر زیادی در بهبودی بیماران دارند. درمان دارویی به مدت **6 تا 12 ماه** ممکن است طول بکشد.

نکاتی برای جلوگیری از بیمار شدن دوستان و خانواده :

1- در خانه بمانید. لازم است در چند هفته اول درمان بیماری سل فعال ، به محل کار یا مدرسه نروید و در اتاق مشترک با افراد دیگر نخواهید.

2- اتاق را تهویه کنید. میکروب های سل در فضاهای کوچک بسته که هوا حرکت نمی کند به راحتی گسترش می یابند. اگر در فضای باز هوا خیلی سرد نیست ، پنجره ها را باز کنید و با استفاده از یک فن هوای داخل را بیرون بکشید.