

مددجوی گرامی:

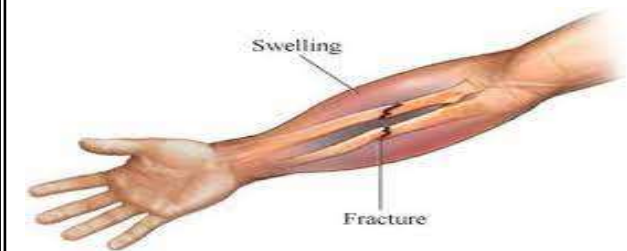
با آرزوی سلامتی برای شما، مطالب این راهنما به منظور آشنایی بیشتر شما با بیماری شکستگی ساعد و مراقبتهای آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

شکستگی ساعد:

ساعد دو استخوان دارد این دو استخوان را رادیوس و اولنار می نامند .

علتهای شکستگی ساعد:

شکستگی این دو استخوان ممکن است در اثر ضربات مستقیم مثل (ضربات چوب به دست) و یا ضربات غیر مستقیم مثل (زمین خوردن) باشد



علائم :

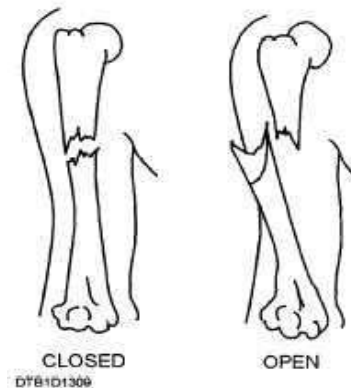
- ورم زیاد
- درد و کبودی

تشخیص:

تشخیص قطعی شکستگی های ساعد با رادیوگرافی است.

انواع شکستگی ساعد:

شکستگی ساعد انواع مختلفی دارد . شکستگی در یک استخوان یا هر دو استخوان ساعد که می تواند به شکل باز یا بسته باشد.



شکستگی ساعد چگونه درمان می شود؟

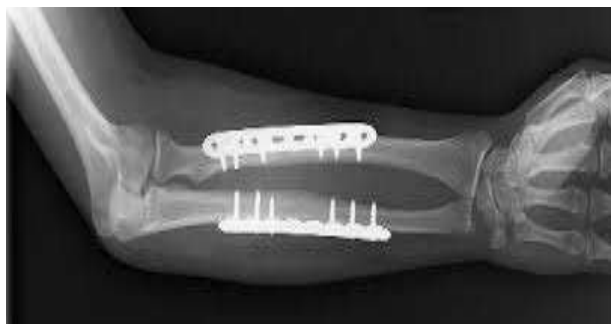
درمان در این شکستگی ها بصورت جاندازی باز یا بسته میباشد.

جا اندازی باز:

زمانی که شکستگی از نوع باز باشد بیرون زدگی استخوان باعث شکافت و سوراخ در پوست شده و یا خون ریزی و با خون ریزی و جراحات شدید همراه می باشد. در این حالت امکان عفونت بسیار زیاد است .

جا اندازی باز:

پزشک ارتوپد شکستگی را با جراحی جا اندازی کرده و با پیچ و پلاک ثابت می کند پس از جراحی کل اندام در یک آتل بلند گذاشته می شود، آتل معمولاً پس از ۱-۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست با اجازه پزشک شروع می شود.



جا اندازی بسته:

اگر در محل شکستگی جا به جایی نداشته باشد درمان به صورت گچ گیری انجام می شود، گچ به مدت ۱۰-۱۲ هفته باقی می ماند تا جوش بخورد در کودکان گچ به مدت ۴-۶ هفته است.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شیرستان بردسکن

شکستگی استخوان ساعد

(ویژه ی بیمار و خانواده)



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تهیه: خرداد ۱۴۰۱ بازنگری: ۱۴۰۳

شماره سند: EDU/235/1401/Bra.FX

واحد آموزش سلامت

➤ فیزیوتراپ همکاری کنید .

➤ گچ و آتل گچی خیس و کثیف نشود .

➤ از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده
پرهیز شود .

➤ شل و سفت نمودن عضلات جهت

جلوگیری از عدم تحرک اندام

مدت زمان جوش
خوردن در

بالغین ۱۰-۱۲ هفته
و در کودکان

6 - 4 هفته است.

منبع:

WWW.patient education.COM

با آرزوی صحت و سلامتی برای شما

شکستگی ساعد چه مدت طول می کشد

تا بهبود یابد؟

➤ جوش خوردن استخوان های ساعد بعد از

عمل جراحی معمولاً به ۲-۳ ماه زمان نیاز

دارد . بعد از این زمان فرد می تواند فعالیت

های روز مره با دستش انجام دهد ولی

برای فعالیت های ورزشی معمولاً به زمان

بیشتری نیاز است .

آیا می توانم برای بهبود روند بهبودی

کاری انجام دهم؟

➤ بله .

➤ رعایت کلیه دستورات پزشک در هنگام

بهبود شکستگی مهم است .

➤ یک رژیم غذایی سالم داشته باشید که

شامل دریافت کافی کلسیم ، ویتامین D و

پروتئین باشد.