

آپاندیسیت:

آپاندیس یک زائده ی کوچک با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر که در درون شکم انسان قرار دارد این زائده به طور پیوسته از غذا پر و خالی میشود. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم است.

فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم مدت چند ساعت ایجاد می شود. این درد بعدا در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



علائم آپاندیسیت:

درد: درد آپاندیسیت از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه ی راست و پایین شکم شما حرکت می کند و با حرکت کردن تشدید می شود.

درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید می شود و معمولا اولین نشانه است.

کاهش اشتها؛ استفراغ؛ اسهال؛ نفخ شکم

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد.

تشخیص:

با انجام معاینه بالینی توسط پزشک؛ انجام آزمایش خون و ادرار انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم.

درمان:

درمان غالبا جراحی است که آپاندیس به وسیله جراحی برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک است و معمولا توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده می شود؛ یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتبا آن را انجام دهید.

مراقبتهای قبل از عمل:

۱. چنانچه مبتلا به بیماری خاصی هستید یا داروی خاصی مصرف می کند پزشک و پرستار را مطلع کنید.

۲. از شب قبل (۱۲ شب) از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

۳. برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید

۴. قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، زیورآلات، دندان مصنوعی و لباس زیر را خارج کنید.

۵. قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

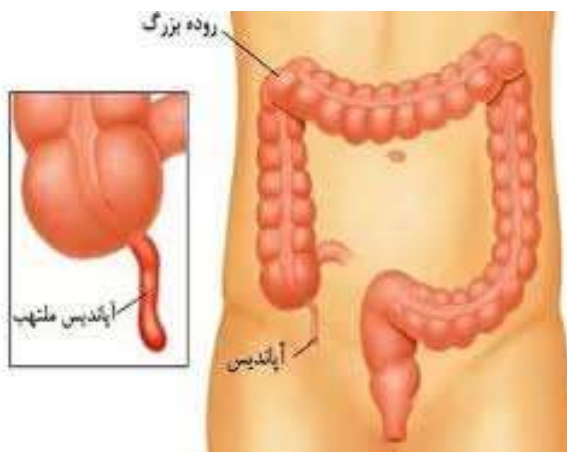
۶. گان یا لباس مخصوص اتاق عمل به شما داده می شود.



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

آپاندیسیت

ویژه مطالعه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/1400/S.W.C

واحد آموزش سلامت

رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی خواهد بود ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مثل شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین B بیشتر هستند استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

بعد از جراحی آپاندیسیت، فرد ممکن است دچار احتباس ادراری شود؛ که با کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت بیمار مشکل حل می شود.

آپاندیسیت زمانی که جراحی می شود عود نخواهد داشت و فرد باید بداند که در صورت بروز دردهای همراه و یا جدید بعد از جراحی؛ تشخیص دیگری را برای بیمار مطرح می سازد.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید: عفونت، تب، درد شدید محل عمل، تورم و قرمزی محل زخم، بلافاصله به پزشک مراجعه نمائید.

در صورت ازسال نمونه ی پاتولوژی طبق تاریخ تعیین شده به مرکز درمانی مراجعه و جواب را دریافت نمائید و به پزشک معالج مراجعه نمائید.

منبع:

برونر سودارث

توصیه های لازم در زمان ترخیص:

حتما بر طبق تاریخ کارت مراجع خود به مطب به پزشک مراجعه نمائید.

از روز بعد از عمل می توانید حمام کنید؛ از این پس ناحیه ی عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داد باشد.

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کنید پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید

البته در مواردی که شکم باز شده باشد یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت به تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و بیمار می تواند با شکم بند کشی به کار روزانه خود بازگردد و پس از مدتی به شکم بند احتیاج نخواهد بود.

در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب؛ فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

داروهای تجویز شده پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور اده شده به طور دقیق مصرف کنید.