

سنگ کیسه صفرا

صفرا چیست؟ مایعی است که در کبد ساخته شده و در کیسه صفرا ذخیره و تغلیظ می گردد تا موقعی که بدن نیاز به هضم چربیها پیدا کند در این زمان کیسه صفرا منقبض شده و صفرا از طریق مجاری صفراوی به داخل روده کوچک می ریزد؛ جایی که صفرا به هضم چربیها کمک کند.

سنگ های صفرا چگونه تشکیل می شوند؟

اجسام بلوری هستند که به دلیل سخت و متراکم شدن اجزای طبیعی و غیر طبیعی صفرا به وجود می آیند.

نشانه های سنگ های صفراوی چیست؟

۲۵ درصد افراد دارای سنگ صفراوی نشانه ای ندارند. درد به علت مجرای خروجی صفراوی و معمولا پس از خوردن غذای پر چرب و سنگین شروع می شود و ۳۰ دقیقه تا چند ساعت طول می کشد؛ سپس بهبود می یابد. این دردها در قسمت بالای شکم و زیر دنده های انتهایی راست حس می شود و به کتف و شانه راست و یا به اطراف معده (اپی گاستر) انتشار می یابد. تهوع و استفراغ، یرقان (زردی)، تب و لرز، مدفوع خاکستری، نفخ و سوء هاضمه

اقدامات تشخیصی می تواند:

آزمایش خون؛ سی تی اسکن؛ ام آر آی؛ سونوگرافی باشد.

درمان به دو روش انجام می شود:

۱. لاپاراسکوپي: برداشتن کیسه صفرا درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و التهاب حاد کیسه صفرا است. کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ امروزه بهتر از جراحی باز است. در این روش چند برش کوچک بر روی شکم داده می شود؛ و از طریق آنها ابزارهای جراحی داخل میشود و با استفاده از یک دوربین ویدئویی کوچک درون شکم تصویرداری انجام می شود. جراح در حالیکه به نمایشگر نگاه می کند از این وسایل برای جدا کردن دقیق کیسه صفرا از کبد؛ مجاری و سایر ساختمانها استفاده می کند.

۲. جراحی باز: برخی موارد جراحی باز به درخواست پزشک برنامه ریزی می شود؛ بدین صورت که در آن جراح یک برش ۱۲ تا ۲۰ سانتی متری در شکم می زند تا کیسه صفرا را بردارد.

این یک جراحی بزرگ محسوب میشود؛ در حدود ۵ درصد جراحی های کیسه صفرا نیاز به جراحی باز دارد.

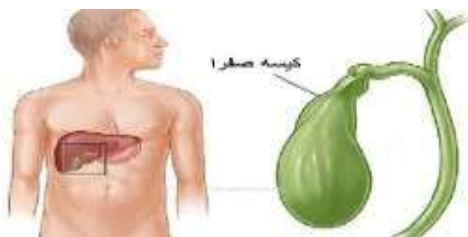
قبل از عمل کیسه صفرا:

در صورت ابتلا به بیماری؛ بیماری قلبی؛ فشار خون؛ دیابت؛ بیماری های زمینه ای دیگر آن را به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

تمام داروهای مصرفی را به پزشک و پرستار اطلاع دهید. اگر آسپرین، وارفارین، پلاویکس، مصرف می کنید آنرا ب پزشک خود اطلاع دهید.

۸ ساعت قبل و از شب قبل از عمل (۱۲ شب) ناشتا باشید و از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

وسایل فلزی، دندان مصنوعی، لباس زیر، زیورالات باید خارج گردد. بهداشت فردی را رعایت کرده و موهای زائد روی شکم کامل تراشیده شود.



مراقبت بعد از عمل:

مدت زمان لازم تا هوشیاری کامل در افراد مختلف متفاوت و میانگین ۱ تا ۳ ساعت است و پرستار علائم حیاتی را کنترل می کند. ممکن است بیمار استفراغ کند که بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.

۶ تا ۸ ساعت بعد از عمل جراحی لاپاراسکوپي طبق دستور پزشک مایعات همچون آب؛ چای؛ آب میوه ی طبیعی داده می شود و در صورتی که بتواند تحمل کند به بیمار رژیم نرم کم چربی داده می شود.

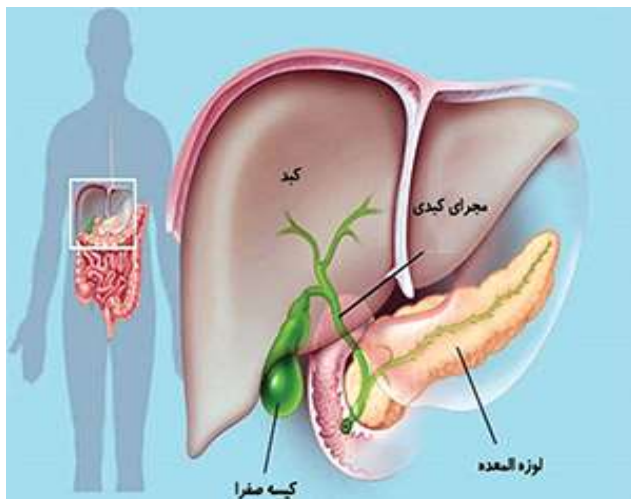
نفس عمیق بکشید تا دچار مشکلات ریوی نشوید و در هنگام سرفه محل عمل را با دست بگیرید تا درد نگیرد. می توانید ۲ تا ۳ روز بعد از ترخیص به حمام رفته و دوش سرپایی بگیرید.

جهت شروع فعالیت توصیه می شود ابتدا لبه تخت بنشینید و با دستور پزشک سپس راه بروید.



بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

کله سیستیت (التهاب کیسه صفرا)



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/۱۴۰۰/S.W.C

واحد آموزش سلامت

توجه :

در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند: علائم التهاب و عفونت مثل، تب، قرمزی، تورم؛ سفت شدن محل عمل، ترشحات زرد و بدبو و حساسیت در اطراف محل جراحی، در صورت درد مداوم شکم، خصوصا اگر درد بدتر شود.

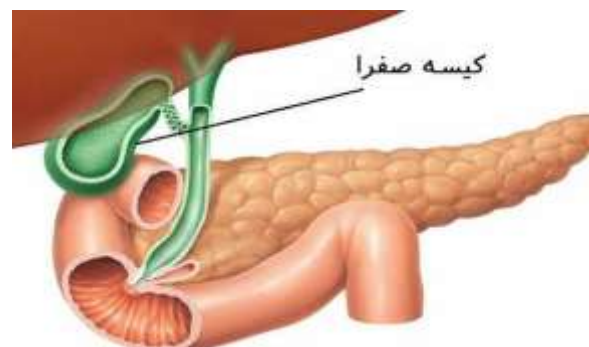
تهوع و یا استفراغ شدید

یرقان یا زردی

یبوست پس از جراحی

اسهال بیش از ۴۸ ساعت پس از عمل،

فورا به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



منبع :

داخلی جراحی برونر سودارث

روز اول پس از ترخیص مایعات و غذای نرم مصرف کنید و از روز دوم در صورتی که نفخ نداشته باشید؛ می توانید غذای معمولی مصرف کنید.

پس از برداشتن کیسه صفرا رژیم غذایی پروتئین و کربوهیدرات مثل برنج؛ ماکارونی میوه های پخته و سیب زمینی آب پز استفاده کنید. از خوردن غذاهای نفاخ و چرب خودداری کنید.

رژیم غذایی پر فیبر شامل سبزیجات و میوه ها استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

بهترین راه تامین چربی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل استفاده از چربی های گیاهی؛ گوشت بدون چربی؛ شیر کم چرب و گوشت ماهی است.

می توانید از روز ۵ بعد از عمل فعالیت عادی داشته باشید.

بهتر است تا یک هفته فعالیت جنسی نداشته باشید.

بهتر است از بلند کردن اجسام سنگین تا چن ماه بعد از عمل خودداری کنید.

