

انسداد روده

در حالت عادی حرکات موجی شکل در روده ها باعث انتقال مواد غذایی ؛ گاز مدفوع به جلو می شود تا از بدن خارج شود .

انسداد یا گرفتگی روده مشکلی است که در آن غذاها و مایعات به دلیل بسته بودن مسیر نمی توانند از روده باریک یا روده بزرگ عبور کنند .

قسمت های دچار گرفتگی روده به دلیل خونرسانی نامناسب می میرند و باعث ایجاد مشکلات جدی مثل پارگی دیواره روده و عفونت محفظه شکمی می شود.



تشخیص

- معاینات بدنی بیمار توسط پزشک
- عکسبرداری با اشعه ی ایکس از روده
- سی تی اسکن
- سونوگرافی

علائم

✓ درد های انقباضی شکمی

✓ بی اشتهایی

✓ احساس پری و نفخ

✓ یبوست

✓ ناتوانی در خارج کردن گاز روده

✓ تورم شکم

✓ حالت تهوع

✓ استفراغ با بو و شکلی شبیه مدفوع

علل انسداد

- چسبندگی روده
- فلج روده (ایلئوس)
- مدفوع فشرده و سفت
- تنگ شدن روده بزرگ در اثر بلعیده شدن جسم خارجی یا ورم
- فتق
- تومور های روده
- عمل جراحی شکم و لگن غالبا سبب بروز چسبندگی و متعاقبا انسداد روده می شود

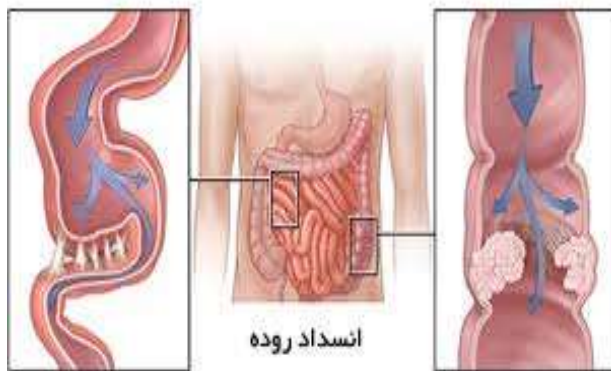




بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

انسداد روده

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/۱۴۰۰/S.W.C

واحد آموزش سلامت

درمان

درمان انسداد روده بستگی به علت ایجاد آن دارد :

- لوله ای از راه بینی وارد معده شما می شود که هوا و مایعات داخل معده خارج شده و ورم شکم کمتر شود.
- اگر درمان دارویی نتیجه بخش نباشد؛ برای باز کردن روده نیاز به عمل جراحی می باشد
- طی این عمل قسمتی از روده که دچار انسداد شده برداشته می شود.
- نکته: اگر پزشک تشخیص دهد که گرفتگی روده شما ناشی از ایلئوس (فلج روده) است ؛ یک یا دو روز در بیمارستان وضعیت شما را کنترل می کند .

ایلئوس فلجی اغلب یک مشکل موقتی است و

خود بخود بهتر می شود.

-در بعضی مواقع ممکن است جراح برای دفع مدفوع به صورت موقت یک دریچه از روی شکم باز کند که به آن استومی می گویند.

مراقبت از کلهستومی در این بیماران شامل:
تعویض به موقع کیسه و شست و شوی ناحیه استوما جهت پیشگیری از آلودگی پوستی و رعایت بهداشت فردی می باشد.
رژم غذایی بعد از عمل:

- از غذاهای سفت پرهیز کنید
 - وعده های خود را کم حجم و دفعات بیشتر کنید
 - از مصرف نوشیدنی های الکلی پرهیز شود
 - لبنیات و لوبیا و غذاهای نفاخ ممکن است مشکل ساز شود.
 - غذاهای پر چرب و و سرخ کردنی مصرف نکنید
- در صورت وجود علائمی مانند درد مداوم شکم ؛ نفخ شدید و تورم شکم عدم دفع مدفوع و گاز یا دفع خون ؛ استفراغ تشنگی شدید بی حالی یبوست سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.



منبع: داخلی جراحی برونر سودارث