

## اسپلنکتومی

طحال چه نقشی در بدن دارد؟

یک عضو داخل شکمی است که در سمت چپ قسمت بالایی شکم؛ در کنار معده و بالای کلیه چپ قرار گرفته است.

خونسازی را در کودکی انجام می دهد و در بزرگسال ها وظیفه پاکسازی خون و مبارزه با بعضی بیماریها و باکتری ها را به عهده دارد. یکی از مهم ترین اعضای بدن انسان است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می شود.

### برداشتن طحال:

اسپلنکتومی بیک روش جراحی برای برداشتن طحال است و ممکن است در شرایط زیر برای بیمار مورد استفاده قرار گیرد:

- طحال پاره شده
- طحال بزرگ شده
- اختلالات خونی
- سرطان کبد
- عفونت
- کیست یا تومور در طحال

### نکته:

شایع ترین دلیل خارج کردن طحال پارگی آن می باشد که اغلب ناشی از وارد کردن ضربه به شکم است.

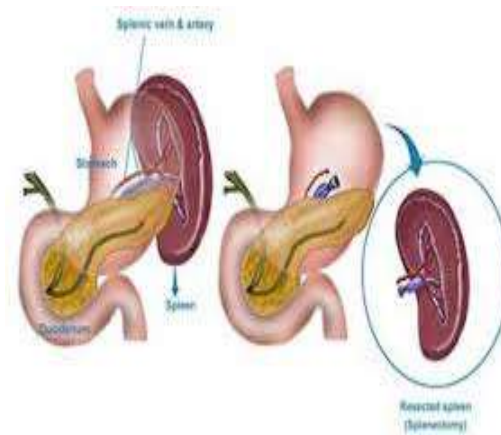
## مراقبت های قبل و بعد از عمل:

✓ قبل از عمل ۸ تا ۱۲ ساعت باید ناشتا باشید و بعد از عمل تا زمانی که پزشک صلاح بداند باید ناشتا بمانید

✓ بعد از اجازه پزشک ابتدا رژیم صاف شده و در صورت برگشت حرکات روده رژیم نرم و معمولی شروع شود.

✓ جراح ممکن است جهت کاهش فشار داخل شکم سوند بینی معده قرار دهد که تا ۴۸ ساعت باید باشد.

✓ روز بعد از عمل با اجازه پزشک معالجه ابتدا کنار تخت بنشینید و سپس با کمک واکر جهت بهبود سریعتر زخمها راه بروید.



## مراقبت های لازم هنگام ترخیص

- محل زخم جراحی پس از عمل باید تمیز و خشک نگه داشته شود.
- در صورت وجود هرگونه قرمزی و ورم و یا ترشح چرکی از محل زخم و یا تب سریعاً به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- پانسمان به صورت روزانه و استریل انجام شود
- داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک باید در فاصله زمانی معین مصرف شود و از قطع و تجویز خودسرانه پرهیز شود.
- جهت کنترل درد از شکم بند های مناسب استفاده کنید.
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر مانند سبزیجات میوه ها استفاده کنید و مایعات فراوان بنوشید.
- شستشوی دست با آب و صابون را فراموش نکنید.

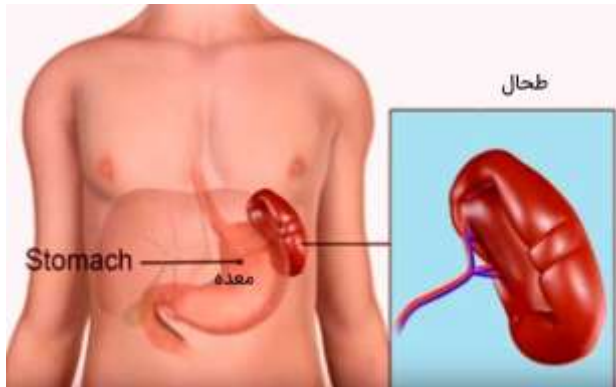


دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

## برداشتن طحال (اسپلنکتومی)

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/۱۴۰۰/S.W.C

واحد آموزش سلامت

در صورت تب، ترشح و خونریزی از محل زخم، تورم و

قرمزی اطراف بخیه ها، درد و نفخ شدید در شکم،

تهوع و استفراغ غیر عادی مراجعه سریع تر به پزشک

معالجه داشته باشید.

طبق دستور پزشک بین ۷ تا ۱۰ روز پس از ترخیص

مراجعه مجدد داشته باشد به جراح و دستورات پزشک

را به موقع انجام دهید.



منبع: داخلی جراحی برونر سوارث

اگر طحال فرد برداشته شود فرد در معرض

عفونت های جدی قرار می گیرد بنا بر این

توصیه می شود:

➤ مراقب سلامت خود باشید و از تماس با افراد

مبتلا به بیماری های عفونی و افراد تب دار

خودداری کنید.

➤ سالانه واکسن انفلوانزا را تزریق کنید.

➤ واکسن پنوموکوک بعد از برداشتن طحال تزریق و

هر ۳ تا ۵ سال بسته به نظر پزشک تکرار شود

➤ پی گیری تزریق واکسن مننگوکوک

➤ از مسافرت به محل های با احتمال عفونت های

بالا مثل مالاریا اجتناب گردد.

