

هموروئید:

به شرایطی اطلاق می شود که سیاهرگ های اطراف داخل راست روده و مقعد برجسته و متورم می شوند. این حالت می تواند در اثر فشار فشار بیش از حد برای دفع مدفوع ایجاد شود (یبوست مزمن).

هموروئید دونوع خارجی و داخلی دارد .

در نوع داخلی ؛ بافت متورم در داخل کانال مقعدی قرار داشته و احساس نمی شود و فقط در زمان دفع مدفوع قابل مشاهده است .

در نوع خارجی ؛ بافت متورم در اطراف مقعد و به رنگ پوست بوده گاهی همراه با خارش بوده و تنها در صورت تشکیل لخته در آن محل ؛ بافت درگیر به رنگ تیره در آمده و دردناک می شود.



علل هموروئید:

یبوست ؛ حاملگی ؛ زور زدن در هنگام دفع مدفوع ؛ نشستن به مدت طولانی ؛ استعداد خانوادگی و افزایش فشار سیاهرگ داخل شکمی

علائم:

شایعترین علامت وجود خون روشن بر روی مدفوع است .

خارش ؛ درد و ناراحتی در نوع خارجی آن توده ای سفت و دردناک در زیر پوست لمس می شود .

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

زمانی که خونریزی وجود داشته باشد . در صورت وجود درد (درد در هموروئید می تواند به علت عفونی یا لخته خون و یا شقاق ایجاد شود.

پیشگیری:

برای پیشگیری باید مدفوع نرم بوده و بدون فشار خارج شود.

رفتن به دستشویی در صورت احساس دفع و به تاخیر نیانداختن دفع

ورزش و پیاده روی

استفاده از رژیم غذایی پر فیبر و میوه جات و سبزی و غلات

درمان:

درمان بصورت جراحی است که شامل بستن ورید مقعدی بوسیله باند لاستیکی می باشد .

در این روش یک نوار لاستیکی دور پایه ورید متورم بسته می شود.

با بستن این نوار جریان خون آن قطع شده و پس از چند روز ورید خشک و چروکیده شده و کنده می شود .

آموزش های بعد از جراحی:

به پهلو بخوابید و به طور مرتب تغییر وضعیت دهید .

از ۱۲ ساعت بعد از عمل تا ۱ تا ۲ هفته ؛ روزانه ۳ تا ۴ بار ؛ هر بار به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید .

لازم است تا در صورت احساس دفع سریع اجابت مزاج صورت گردد و بعد از دفع، مقعد را بخوبی شستشو داده و با دستمال کاغذی خشک کنید .

از مسکن هایی مانند استامنیوفن، بروفن و... می توان با صلاحدید پزشک استفاده نمود.

از بلند کردن و کشیدن وسایل سنگین خودداری نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

هموروئید (بواسیر)



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/۱۴۰۰/S.W.C

واحد آموزش سلامت

خونریزی پس از عمل جراحی:

تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر و یا دفع خونابه داشته باشید که این مسئله طبیعی است که بایستی از زور زدن و یبوست هنگام اجابت مزاج خودداری کرد.



درجه اول

فقط خون ریزی دارد

درجه دوم

خون ریزی و بیرون زدگی دارد

درجه سوم

بیرون زدگی فقط با فشار دست یا فتسار می رود

درجه چهارم

بیرون زدگی حتی با فشار دست جا نمی رود

استفاده از آب گرم موثر است.

در صورت پیدایش عوارض بعد از عمل مانند: خونریزی از مقعد، دفع ترشحات چرکی تب و یبوست، به پزشک معالج مراجعه نمایید.

منبع:

داخلی جراحی برونر سودارت

آموزش مراقبت در منزل بدون عمل جراحی:

توصیه می شود از عواملی که باعث افزایش فشار روی هموروئید می شود خودداری کنید: مثل نشستن ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج در صورت درد شدید؛ در وضعیت خوابیده به شکم استراحت کنید.

جهت جلوگیری از یبوست: فعالیت های سبک و ورزش منظم انجام دهید.

از رژیم غذایی پر فیبر و مایعات فراوان استفاده کنید.

توصیه می شود از غلات کامل مانند نان سبوس دار، حبوبات، سبزیجات و میوه جات استفاده کنید. بهداشت فردی و خصوصا ناحیه مقعد را رعایت کنید و پس از دفع و شستشو مقعد را خشک کنید.

