

فتق چیست؟

چرخ های دوچرخه تان را یادتان هست؟

همانها که گاهی از فرط کهنگی ترک می خوردند و تیوب پر باد داخلشان از لای ترک ها بیرون می زد و برجستگی های مشکی و نرمی که پنچری را به دنبال داشتند؛ بوجود میآورد.

فتق هم شبیه همین اتفاق در بدن است.

بطور کلی فتق به بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود .

هر جایی که جداره بافت نگه دارنده ی یک ارگان ضعیف باشد فتق می تواند اتفاق بیفتد .

بطور مثال فتق شکمی ؛فتق کشاله ران ؛فتق نافی ؛فتق دیسک مهره ای و...

فتق کشاله ران زمانی اتفاق می افتد که بافت بخشی از روده دی یک نقطه از عضلات شکم بیرون زده و به شکل برآمدگی دیده می شود .

فتق کشاله ران لزوما خطرناک نیست .

این عارضه به خودی خود ایجاد نمی شود ؛ البته ممکن است به یک عارضه خطرناک و مهلک تبدیل شود .

-در صورتی که فتق کشاله ران بزرگ شده و دردناک شود پزشک برای درمان آن جراحی را پیشنهاد می دهد .این عمل یک جراحی معمول است.

علائم

برآمدگی ممکن است در هر طرف از استخوان لگن ایجاد شود و در زمانی که شما ایستاده اید به خصوص اگر سرفه کنید یا عضلات شما کشیده شوند به وضوح دیده می شوند.

در برآمدگی به وجود آمده احساس درد و سوزش وجود دارد .

در ناحیه احساس ناراحتی و درد می کنید بخصوص زمانی که سرفه یا چیزی بلند می کنید .

سنگین شدن و افتادگی کشاله ران

ضعف یا فشار در ناحیه

تشخیص

معمولا معاینات فیزیکی برای تشخیص فتق کافی است .پزشک بیرون زدگی را بررسی می کند .از آنجا که سرفه کردن و ایستادن باعث برجسته شدن فتق می شود از شما خواسته می شود بایستید و سرفه کنید .

اگر پزشک نتوانست به راحتی فتق را تشخیص دهد ؛از روش های تصویر برداری مانند سونوگرافی شکم ؛سی تی اسکن یا ام آر آی کمک می گیرد.

درمان

همه ی فتق ها را در نهایت باید با روش جراحی درمان کرد ؛تنها مورد استثنا فتق نافی در کودکان که ممکن است خود به خود درمان شود .

در این عمل که تحت بیهوشی موضعی ؛مصرف داروهای آرام بخش یا بیهوشی عمومی انجام می شود جراح شکافی در کشاله ران ایجاد می کند و بافت برجسته و بیرون زده را به داخل شکم فشار می دهد ؛سپس جراح طی جراحی فتق (هرنیوپلاستی) ناحیه ضعیف شده را می دوزد و غالبا آن را با مش مصنوعی تقویت می کند ؛سپس حفره ایجاد شده با بخیه ؛گیره یا چسب جراحی بسته می شود .

پس از انجام عمل جراحی ؛شما باید هرچه سریع تر شروع به حرکت کنید اما ممکن است چند هفته طول بکشد تا امور روزمره خود را انجام دهید.





دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

هرنی (فتق)



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: 1402

شماره سند: EDU/215/۱۴۰۰/S.W.C

واحد آموزش سلامت

سایر توصیه ها:

- از استعمال لوسیون ها و برش ها بر روی برش جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم اجتناب کنید .

- طبق مشورت با جراح می توانید از یک شکم بند استفاده کنید .

- در صورت مشاهده تب تهوع و استفراغ نفخ و درد شدید به پزشک معالج مراجعه نمایید .

- برای کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی به مطب پزشک جراحان مراجعه کنید .

- بعد از ترخیص از بیمارستان؛ نیازی به تعویض پانسمان نیست و می توانید به حمام بروید .

- داروهای دستور داده شده توسط پزشک طبق ساعت معین شده مصرف کنید .

منبع:

داخلی جراحی برونر سودارث

فعالیت های پس از جراحی فتق :

- به مدت ۴ هفته از سرفه کردن؛ زور زدن؛ کشیدن بدن؛ بیبوست؛ بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید

- ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی فعالیت ها را محدود کنید .

- برای بازگشتن به کارهای دفتری ۲ هفته و کارهای سخت ۴ تا ۶ هفته پس از عمل صبر کنید .

تغذیه بعد از عمل

- به منظور جلوگیری از بیبوست از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید .

- در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید .

- در صورت چاقی؛ کاهش وزن دارای اهمیت است .

