

## تشخیص:

- ✓ بررسی علائم ظاهری بیماری؛ گرفتن شرح حال و معاینه ی بالینی
- ✓ آزمایشات خون و ادرار
- ✓ سی تی اسکن شکم و لگن
- ✓ رادیوگرافی شکم
- ✓ سونوگرافی لوزالمعده
- ✓ اندوسکوپی



## علل:

- اعتیاد به الکل
- بیماریهای کیسه صفرا یا مجاری صفراوی
- انسداد مجاری لوزالمعده در اثر سنگ؛ جوشگاه تشکیل شده در اثر التهاب یا رشد اهسته سرطان
- آسیب و ضربه شکمی یا جراحی شکم
- برخی عفونت ها مثل اوریون و هپاتیت ویروسی
- بالا بودن چربیهای خون
- تومور ها

## علائم و نشانه ها:

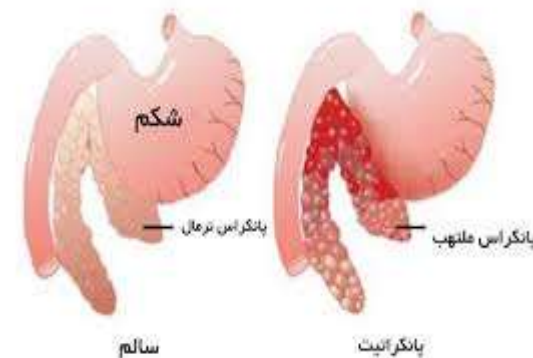
- شایع ترین علامت درد شکمی شدید در ناحیه ی بالای شکم است. درد معمولا در قسمت میانی تنه و زیر دنده ها رخ میدهد. اما گاهی این درد در طرف راست یا چپ شکم نیز حس میشود. درد میتواند به پشت؛ پهلوها قفسه ی سینه یا پائین شکم نیز انتشار یابد

- تهوع و استفراغ، تورم و نفخ شکم
- بی اشتهاپی
- درد عضلانی
- در موارد شدید ممکن است؛ دشواری در تنفس
- افت فشار خون، ضعف و شوک رخ دهد.
- یرقان یا زردی پوست و چشم ها
- کاهش وزن سریع

## شرح بیماری:

پانکراس غده ی بزرگی است که در قسمت بالایی شکم، پشت معده قرار دارد. لوزالمعده هورمونها و آنزیم های گوتشرشی تولید میکند که باعث هضم غذا می شود. در پانکراتیت حاد آنزیم هایی که به طور معمول توسط لوزالمعده تولید شده و به مجرای گوارشی می ریزد؛ شروع به تخریب خود لوزالمعده میکند و آن را دچار التهاب و تورم میکند. پانکراتیت مزمن معمولا در پی حملات مکرر پانکراتیت حاد بروز می کند.

لوزالمعده در جریان این عارضه بتدریج توانایی خود در تولید آنزیم های هضم کننده و هورمون های لازم برای سلامت ابدن را از دست میدهد.



## درمان:

✓ پانکراتیت حاد اغلب با مراقبت های ویژه بهبود می یابد. در پانکراتیت حاد معمولاً بستری کردن بیمار در بیمارستان برای تجویز مایعات وریدی؛ کنترل درد و استفراغ و اصلاح اختلالات کمبود کلسیم و منیزیم لازم است.

✓ جراحی ممکن است در موارد وجود سنگ های صفراوی؛ زخم معده سوراخ شده یا تخلیه منبع عفونت لازم باشد

✓ درمان پانکراتیت مزمن ممکن است به طور سرپایی با تجویز دارو ها؛ تنظیم رژیم غذایی و منع مصرف الکل صورت گیرد.

## داروها:

با توجه به وسعت و شدت بیماری پزشک از داروهای زیر استفاده کند:

- ✓ مسکن های مخدر
- ✓ آنزیم های هضم کننده غذا که لوزالمعده قادر به تولید آنها نیست
- ✓ انتی بیوتیک ها
- ✓ داروهای مهارکننده اسید معده
- ✓ انسولین؛ در صورت دیابت

## رژیم و فعالیت:

- ✓ رژیم کم چرب به صورت وعده های کم حجم و متعدد
- ✓ مصرف الکل را قطع کنید
- ✓ در پانکراتیت حاد استراحت در بستر توصیه میشود
- ✓ با برطرف شدن علائم فعالیت طبیعی خود را بتدریج از سر گیرد.
- ✓ در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.

## در چه شرایطی به پزشک مراجعه

### نمایید؟

- ✓ یرقان یا زردی چشم و پوست
- ✓ تب ۳۸/۳ یا بالاتر
- ✓ کاهش وزن مداوم
- ✓ علائم کمبود کلسیم مانند تشنج و انقباضات عضلانی
- ✓ درد شدید شکمی که بیش تر از ۳۰ دقیقه طول بکشد
- ✓ درد همراه با تهوع و استفراغ

**منبع:** داخلی جراحی برونر سوارث

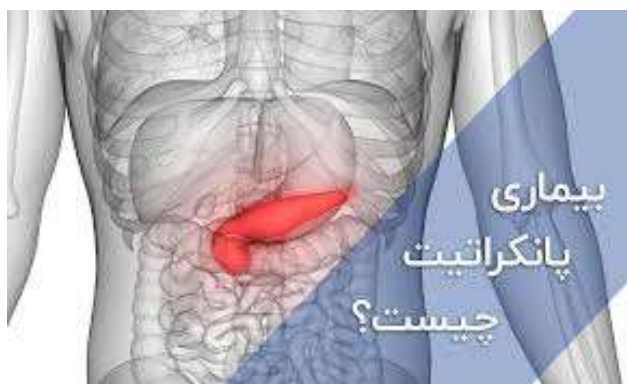


دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن

## پانکراتیت

ویژه بیمار و خانواده



شماره تماس: ۰۵۱ ۵۵۴۲۲۴۰۱ - داخلی ۱۰۶

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰ - تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲

شماره سند: EDU/215/1400/S.W.C

واحد آموزش سلامت