

تعریف:

یک بیماری در حفره لگن می باشد که ممکن است اندام هایی چون رحم، لوله های رحمی و سیستم عروقی لگن را درگیر کند.

معمولا علت آن باکتری می باشد ولی ممکن است ویروس و قارچ انگل نیز دخیل باشد.

عفونت لگن بیشتر از تماس جنسی به وجود می آید ولی ممکن است ناشی از روش های تهاجمی مثل سقط یا هیستروکتومی (بررسی داخل رحم به وسیله دوربین) باشد.

عوامل زمینه ساز:

- ❖ شروع زود هنگام روابط جنسی
- ❖ مقاربت زیاد
- ❖ عدم استفاده از کاندوم
- ❖ اعتیاد
- ❖ مقاربت با شرکای جنسی آلوده به بیماری های مقاربتی
- ❖ سطح پایین بهداشت
- ❖ داشتن سابقه عفونت های لگنی در گذشته

علائم بالینی:

علائم عفونت لگنی معمولا با خروج ترشحات غیر طبیعی واژن و درد در هنگام مقاربت ایجاد می شود. علائم دیگر در شامل درد در زیر شکم در قسمت لگن و حساسیت بخصوص بعد از خونریزی قاعدگی هستند و معمولا در هنگام دفع ادرار و مدفوع شدت می یابد. سایر علائم مربوط به عفونت نظیر تب، کسالت عمومی، بی اشتها، سردرد، تهوع و استفراغ می باشد.

تشخیص:

- ❖ حساسیت زیاد در ناحیه تحتانی شکم و حساسیت در حرکات گردن رحم
- ❖ تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد
- ❖ آزمایش خون برای وجود یا عدم وجود عفونت
- ❖ سونوگرافی لگن برای بررسی بزرگی لوله های رحمی و یا وجود آبسه لگنی
- ❖ بیوپسی از آندومتر
- ❖ به منظور تشخیص عفونت، لاپاراسکوپی انجام می شود.

عوارض احتمالی:

- ❖ نازایی: به دلیل آسیب لوله های رحمی در جریان بیماری
- ❖ افزایش خطر حاملگی خارج رحمی.
- ❖ درد مزمن لگنی: در یک پنجم موارد بیماری رخ می دهد و اغلب شامل درد حین رابطه جنسی است.
- ❖ خطر ابتلا به عوارض بارداری نظیر سقط، زایمان زود رس و مرگ داخل رحمی جنین در افراد حامله مبتلا به بیماری بالا می رود.
- ❖ آبسه های لگنی: در موارد شدید بیماری ممکن است رخ دهند.
- ❖ چسبندگی یکی دیگر از عوارضی است که نسبتا شایع می باشد و اغلب سبب بروز دردهای لگنی مزمن می شود.
- ❖ عوارض دیگر شامل باکتری، شوک عفونی، ترومبوفلیت و احتمال بروز آمبولی می شود.
- نکته:** درمان زودرس (در ۲ تا ۳ روز اول ابتلا به بیماری) ریسک بروز عوارض احتمالی را به میزان چشمگیری کاهش می دهد.



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان بردسکن (عج)

بیماری التهابی لگن

(ویژه بیمار و خانواده)



تلفن: ۰۵۱۵۵۴۲۲۴۰۰ داخلی ۱۲۳

شماره سند: EDU/259/401/PID

تاریخ تولید: ۱۴۰۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار:

- ❖ در دوره بیماری بهتر است بیمار در بستر استراحت داشته باشد.
- ❖ در مورد بیماران بستری، پوزیشن در تخت به صورت نیمه نشسته است تا خروج ترشحات را تسهیل کند.
- ❖ اگر زن از سلامت شریک جنسی خود مطمئن نیست استفاده از کاندوم می تواند از عفونت و عوارض بعدی آن جلوگیری کند.
- ❖ رعایت بهداشت ناحیه تناسلی و پوشیدن لباس زیر نخی لازم است.
- ❖ تمامی بیماران مبتلا، باید از علائم و نشانه های حاملگی خارج رحم بررسی شوند.
- ❖ علائم عود عفونت شامل درد شکمی، تهوع، استفراغ، خستگی و ضعف، ترشحات چرکی و بدبو واژن هستند.
- ❖ گرم کردن شکم به صورت ایمن موجب تسکین درد و راحتی بیمار می گردد.
- ❖ رعایت اصول بهداشتی و شستن دستها قبل و بعد از تماس به منظور جلوگیری از انتشار آلودگی

رفرنس:

بیماریهای زنان برک و نواک

تدابیر درمانی:

جهت مقابله با عفونت، آنتی بیوتیک وسیع الطیف که معمولاً ترکیبی از سفتریاکسون، آزیترومایسین یا داکسی سایکلین برای بیمار تجویز می شود به منظور پیشگیری از انتقال عفونت، همسر بیمار نیز باید تحت درمان قرار بگیرد.

پیشگیری:

موثرترین روش پیشگیری از بیماری التهابی لگن پیشگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی است. زنانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری التهابی لگن قرار دارند، باید معاینات منظم داشته باشند و در عین حال اطمینان از آزمایش همسر بیمار و درمان بیماری مقاربتی بسیار مهم است. این کار به پیشگیری از وقوع مکرر بیماری التهابی لگن و بیماری های مقاربتی

